



Sylvie SCHMITT

Professeur de yoga (en France - Département des Deux-Sèvres)

Actuellement, dispense 14 cours hebdomadaires (pour environ 250 élèves) dont 2 en entreprises, 1 cours sur chaises pour séniors, et 1 cours pour pré-adolescents (de 10 à 15 ans).

Soucieuse de transmettre au mieux et au plus juste cette discipline qu'est le yoga, suit régulièrement des séminaires de semaines et week-ends avec Babacar Khane, Maurice Daubard, Patrick Daubard, Patrick Torre, Gabriel Plessis, Patrick Tomatis et Philippe De Fallois.

Anime avec enthousiasme ses séances de yoga et propose un travail postural rigoureux mais non-violent (ahimsa) dans le respect des limites de chacun, dans un état de calme et de paix intérieure pour ramener à l'essentiel, et à ce que nous sommes réellement...

2017 : Formation de Yoga du Son avec Patrick Torre.

Depuis 2014 : Agent de Patrick Daubard en France.

2014 à ce jour : Stages-formation de yoga et Toumo avec Maurice Daubard.

2012 à 2013 : Complément d'enseignement avec Patrick Tomatis à l'École Française de Yoga Paris.

Depuis 2011 : Formation continue par séminaires annuels avec Patrick Tomatis et Philippe De Fallois.

2011 et 2012 : Modules complémentaires « yoga et enfants » et « yoga et séniors » Ecole Française de Yoga - Paris

2007 à 2011 : Ecole Française de Yoga Paris, avec obtention du diplôme d'enseignant de yoga. Lignée de Nil Hahoutoff.

1997 à 2009 : Séances hebdomadaires de yoga avec Gabriel Plessis, Asthanga, lignée Pattabhi Jois - Mysore.