

RELAXATION AU SON DES BOLS CHANTANTS TIBÉTAINS: DÉMONSTRATION de massage sonore Peter Hess® :



Le massage sonore Peter Hess, c'est quoi ?

C'est une forme de relaxation avec des bols chantants thérapeutiques. Elle déclenche le **relâchement** des tensions, la **libération** du stress quotidien et le **renforcement** de ton équilibre.

C'est pour qui ?

C'est pour toi si tu veux améliorer la qualité de ton **sommeil**, de ta **digestion** et rétablir ta **confiance**.

Ça ressemble à quoi ?

Entièrement **habillé**, tu t'installes sur une **table de massage**. Tu fermes les yeux et plonges dans l'écoute du **son des bols** résonnants dans la pièce. Ensuite, un bol thérapeutique est posé sur ton corps. Les vibrations sonores propagent le **relâchement** dans le corps entier. Ton esprit se **calme** et rentre en **résonance** avec ton corps et toi-même.

Ce massage sonore vient d'où ?

Les connaissances du son dans l'art **curatif indien** sont à la base du massage sonore. Il a été **adapté** aux besoins des occidentaux en 1984 par **Peter Hess**, un physicien et ingénieur allemand. Il a été le pionnier à **placer les bols directement sur le corps** et le fondateur de la **production des bols thérapeutiques** lancée en Inde et au Népal en 1989.

La durée de la démonstration est de 30-45 minutes.

Le son des bols est un excellent **accompagnateur** pour maintenir la **santé** et garder l'**équilibre** dans la vie.



Je te souhaite une belle **découverte** !