

VOLUME 1 - JUIN 2024

MAGAZINE OCEAN LOVE

*Bien se préparer
pour une croisière*

*Découvrez les splendeurs
des Bermudes*

*Rencontrez les
enseignants de la
croisière-séminaire*



VOYAGES
MIEUX-ÊTRE



OCEAN LOVE

Table des matières



3

Découvrez les Bermudes

Un petit bijou

6

Que mettre dans sa valise pour une croisière?

Des conseils utiles

8

Les enseignants de la croisière

Des gens de coeur

33

Croisière-séminaire 2020

Quelques photos

34

L'Équipe

Découvrez des femmes dévouées au Mieux-Être

38

Le navire Prima

Découvrez ce magnifique bateau sur lequel la croisière-séminaire aura lieu

Un mot d'amour de l'éditrice

Chers lecteurs,

Ocean Love Travels est un véritable vecteur d'amour naviguant sur les eaux. Que ce soit à bord d'un luxueux bateau de croisière, sur un voilier gracieux, ou simplement au bord de la mer, Ocean Love sait que chaque émission d'amour émet des fréquences bénéfiques pour les eaux de notre planète et les eaux de notre propre corps.

Cette vibration d'amour touche les cœurs de toutes les créatures vivantes, transformant ainsi l'humanité. À travers nos voyages, l'amour se répand et se propage, contribuant au bien-être de notre belle planète Terre.


Ocean Love aspire à partager diverses pratiques pour cultiver un état d'amour continu. Parce que l'amour incarne la vitalité, il nous guide vers notre essence la plus authentique et nourrit nos créations.

Nous souhaitons inspirer les voyageurs à intégrer cette pratique dans leur quotidien. Explorez les méthodes pour vous connecter à cette énergie, que ce soit par la méditation, le yoga ou d'autres enseignements, afin de vibrer naturellement à cette fréquence. C'est pourquoi nous vous proposons une variété d'ateliers lors de cette croisière-séminaire, offerts par des enseignants au cœur lumineux, chacun prêt à vous offrir une parcelle de leur lumière.

Notre objectif est que, à votre retour, vous puissiez intégrer ces nouvelles habitudes de vie, enrichissant chaque jour de douceur, de gratitude et d'amour envers vous-même.

Rien ne se compare à l'expérience de voyager sur l'eau ou près d'elle pour ouvrir notre cœur aux découvertes et au flux de la vie, et pour adopter de nouvelles façons stimulantes et enrichissantes de vivre pleinement.

Avec tout mon amour,



Éditrice

A wooden post with colorful wooden cutouts of hands and a sign that says "BERMUDA". The sign is orange with white text. The background shows palm trees and a blue sky.

BERMUDA

Découvrez les Bermudes

Rejoignez-nous du 13 au 20 avril 2025 pour une croisière-séminaire exclusive de New York aux Bermudes, où vous pourrez renouer avec votre essence profonde.

Les croisières sont bien plus qu'un simple moyen de transport : ce sont des expériences où le luxe et l'aventure se rencontrent en haute mer. Embarquer pour une croisière vers les Bermudes vous ouvre les portes d'un monde où chaque jour est une nouvelle aventure et chaque nuit une escapade sous les étoiles. Naviguer vers les Bermudes promet un mélange envoûtant de découvertes culturelles et de détente balnéaire. Imaginez-vous à bord d'un navire élégant, entouré de l'océan bleu profond, prêt à découvrir des paysages spectaculaires et des trésors cachés.

Lors de votre voyage, vous aurez l'occasion de savourer des repas exquis préparés par des chefs renommés, de vous détendre dans des spas luxueux et de participer à des activités divertissantes adaptées à tous les âges et tous les goûts.

De plus, la croisière-séminaire va bien au-delà des limites du voyage traditionnel, offrant une expérience enrichissante avec une vingtaine d'enseignants et une soixantaine d'ateliers axés sur l'amour, la douceur et le renouveau. Chaque matin, vous serez accueillis par de nouvelles possibilités : choisir des ateliers de mieux-être inspirants qui vous feront connecter directement à la magnificence de la vie et de votre Être, plonger dans des piscines à débordement, profiter de spectacles captivants ou vous aventurer dans des destinations exotiques.

Les escales aux Bermudes vous invitent à explorer des sites emblématiques imprégnés d'histoire, à découvrir des plages de sable rose bordées d'eaux turquoise et à vous imprégner de l'atmosphère chaleureuse des villes pittoresques.

Que vous soyez un voyageur en quête de détente et de mieux-être ou un explorateur avide de nouvelles expériences, cette croisière-séminaire vers les Bermudes promet de combler toutes vos attentes et de vous offrir des souvenirs inoubliables.



Photo: bermuda.com

Connaissez-vous les “Moongates”?

Les Moongates des Bermudes représentent à la fois un élément architectural distinctif et une tradition locale chargée d'histoire. Inspirées des arches circulaires chinoises, ces structures en pierre sont devenues emblématiques sur l'île. Leur introduction remonte au début du 20^e siècle, lorsque les premières Moongates ont été construites dans les jardins privés des résidents et des hôtels pour ajouter une touche exotique et apporter de bonnes énergies selon les croyances populaires. Traditionnellement, passer sous une Moongate (Portail de lune ou d'Amour en français) est censé apporter amour, chance et bonheur à ceux qui la franchissent, renforçant ainsi leur attrait comme symboles de prospérité et de positivité dans la culture locale.

Chaque Moongate est unique dans sa conception et sa signification, souvent ornée de motifs floraux délicats et de détails artistiques qui reflètent l'artisanat traditionnel des Bermudes. Aujourd'hui, les visiteurs peuvent découvrir ces structures enchantées non seulement dans les jardins privés mais aussi dans des endroits publics comme parcs et espaces communautaires, chacune offrant une invitation symbolique à entrer dans un monde d'amour, de beauté naturelle et de prospérité. Les Moongates demeurent ainsi un témoignage vivant de l'histoire, de la culture et de la superstition des Bermudes, captivant les visiteurs avec leur charme intemporel et leur promesse de bonnes fortunes à venir.



Photo: ncl.com

Les plages de sable rose

Les plages de sable rose des Bermudes captivent par leur rare beauté et leur unicité. Ce phénomène naturel résulte de la combinaison des coraux et des coquillages écrasés qui se mélangent au sable blanc traditionnel, créant ainsi une teinte rose délicate qui scintille sous le soleil des tropiques. Ces plages invitent à la détente et à la contemplation, offrant des panoramas paradisiaques où le contraste entre l'eau cristalline et le sable doux évoque une harmonie apaisante avec la nature. En explorant ces rivages immaculés, chaque grain de sable rose raconte une histoire d'érosion et de formation géologique millénaire, faisant des plages des Bermudes un véritable joyau naturel à découvrir et à chérir.

La luminescence des plages de sable rose des Bermudes n'est pas seulement un spectacle visuel, mais aussi une expérience sensorielle. Marcher pieds nus sur ce sable doux et légèrement teinté est une sensation en soi, une caresse sous les pieds qui invite à ralentir et à se reconnecter avec l'environnement paisible qui les entoure. Les couchers de soleil sur ces plages offrent des nuances de rose, orange et violet qui se reflètent dans l'océan calme, créant des instants magiques et inoubliables. Pour les amateurs de beauté naturelle et les chercheurs de paix intérieure, les plages de sable rose des Bermudes représentent un lieu privilégié où l'on peut simplement se laisser emporter par la splendeur de la nature et ses nuances infinies.

Lors de la croisière-séminaire du 13 avril 2025, des ateliers d'enracinement, de méditation, de Yoga et autres sujets vous seront proposés sur ces plages afin de connecter avec la douceur, la beauté, l'énergie et l'unicité de ces plages. pour vous inscrire dirigez-vous au: www.oceanlovetravels.com



Que mettre dans sa valise pour une croisière?

“Préparer sa valise pour une croisière nécessite une bonne planification afin d’être prêt pour toutes les éventualités, des journées en mer aux excursions palpitantes à terre.”

Vous vous préparez pour un magnifique séjour lors d'une croisière-séminaire axée sur le mieux-être. Rien de mieux que de commencer à cultiver la zénitude en préparant votre valise ! Pour vous assurer de ne rien oublier et de profiter pleinement de chaque moment à bord, voici une liste exhaustive des essentiels à glisser dans votre valise, classés par catégories. Que ce soit pour l'avion, le jour de l'embarquement, les ateliers ou les excursions, ces conseils pratiques vous permettront de voyager en toute sérénité.

Documents à avoir sur soi:

- Passeport valide (au moins 6 mois) et visas selon la destination.
- Monnaie locale et cartes de crédit.
- Billets pour le bus, pour l'avion, pour la croisière,...
- Liste de contacts en cas d'urgence à conserver dans vos bagages.
- Police d'assurance-voyage.

Ces documents sont cruciaux pour une croisière sans accroc. Gardez-les dans un bagage à main lors de l'embarquement.

Autres choses utiles à mettre dans vos bagages à main :

- Étiquettes pour les bagages de la croisière.
- Crayons (pour remplir les formulaires douaniers).
- Livre, magazine, liseuse, écouteurs et autres appareils électroniques.
- Téléphone cellulaire et chargeur.
- Gomme à mâcher pour le décollage.
- Savon sans eau ou lingettes humides jetables.
- Jeux de cartes.
- Médicaments personnels et/ou naturels. *(Pour mal de mer ou d'avion et/ou pour les douleurs aux oreilles/sinus lors du vol).*
- Rechange de vêtements en cas de retard de bagages.
- Carnet de voyage/journal.
- Lunettes, lentilles et liquide à lentilles.
- Bas de contention pour favoriser la circulation pendant le vol.
- Bouteille d'eau réutilisable.
- Oreiller de voyage.
- Masque de sommeil.



Accessoires pratiques dans vos valises:

- Serviette de plage en microfibre.
- Sac pour la plage.
- Chapeau de soleil et lunettes de soleil.
- Sac à dos pour les promenades ou les excursions. Parapluie de voyage.

Vêtements essentiels: Maillots de bain. Vêtements légers et confortables: (t-shirts, leggings, pantalon coton, shorts). Sous-vêtements et chaussettes. Pyjama. Tenues décontractées pour la journée et les excursions. Tenues élégantes pour les dîners formels. Chaussures confortables pour les excursions. Chaussures propres pour les dîners. Sandales confortables.

Pour les hommes : veste, chemise et pantalon propres pour les soirées.

Pour les femmes : robe chic pour les dîners élégants. Veste légère pour les soirées fraîches. Châle ou foulard pour les lieux climatisés. Paréo.

Éléments de la pharmacie:

Chasse-moustique ou huiles essentielles de lavande et/ou citronnelle. Crème solaire . Huile après-soleil. Baume ou huile à lèvres avec protection solaire. Brosse à dents et pâte dentifrice. Tampons et serviettes hygiéniques. Rasoir et crème à raser. Maquillage et démaquillant. Déodorant. Brosse ou peigne à cheveux. Élastiques à cheveux. Acétaminophène (Tylenol) pour fièvre ou douleurs. Bénédril en cas de réaction allergique. Imodium (contre la diarrhée). Pansements et onguents pour une petite trousse de premiers soins.

Très utile pour une Croisière:

- Crochets aimants pour organiser votre cabine.
- Corde à linge pour sécher les vêtements.
- Jumelles pour observer les paysages.
- Costumes de déguisement pour les soirées à thème.

En préparant votre valise avec cette liste détaillée, vous êtes assuré d'être prêt à profiter pleinement de votre croisière sans aucun souci logistique ! **7**

Tadam!

Voici les enseignants



Enseignants et participants lors de la croisière-séminaire de février 2020

Photo : Zabell

Le succès des croisières-séminaires repose en grande partie sur les enseignants qui y participent. Ce sont des êtres magnifiques qui consentent à partager leur lumière, leur parcours et leur vérité pour enrichir l'humanité.

Je crois fermement que chacun de nous détient une parcelle de vérité. Lorsque plusieurs d'entre nous partagent sa sagesse personnelle, cela permet à chacun des participants de choisir parmi cette richesse variée ce qui résonne le plus avec eux.

Les enseignants sont des passionnés qui aspirent à transmettre leur savoir afin d'offrir des outils et des méthodes pour cultiver encore plus d'amour en nous-mêmes et autour de nous. Chacun d'eux révèle à sa manière des astuces pour maintenir l'alignement, favoriser le bien-être et surtout, pour intégrer ces pratiques une fois de retour à la maison après le séjour.

Les prochaines pages du magazine sont destinées à vous les présenter, afin que vous puissiez savourer la lecture de leurs parcours inspirants.

“
Chaque enseignant
apporte sa lumière
unique pour
enrichir notre
voyage vers le
mieux-être, offrant
des outils qui
nourrissent
l'amour en nous et
autour de nous.”

François Bélanger

DE LA SOUFFRANCE À LA FACULTÉ : MON CHEMINEMENT VERS
L'HYPERSENSIBILITÉ ET L'ACCEPTATION



"Ma découverte de l'hypersensibilité m'a permis de transformer la souffrance en faculté, et d'offrir compassion et amour à ceux qui en ont besoin."

Explorez avec moi le chemin de la découverte de soi à travers l'hypersensibilité et la compassion.

J'ai commencé mon parcours spirituel vers l'âge de 33 ans après avoir atteint le fond du baril. Ma vie n'avait plus de sens et c'est à ce moment que j'ai débuté ce processus d'évolution en allant consulter différentes personnes qui offraient des soins différents en énergie et en coaching. J'ai également suivi plusieurs formations et ateliers pour me reconnecter à moi même et me redécouvrir.

J'ai découvert que je suis une personne hypersensible qui ressent les émotions des gens qui m'entourent, les énergies des lieux dans lesquels je me trouve et à cette époque je ne savais pas ce que c'était. Je croyais que c'était mes propres émotions et sensations. Je n'arrivais pas à faire la différence entre ce qui m'appartenait et ce qui appartenait aux autres. C'était vraiment très inconfortable pour moi de sortir dans les lieux bondés de monde.

Je me suis donc replié sur moi, je me suis coupé du monde extérieur pour essayer de moins souffrir émotionnellement. J'avais de la difficulté à m'accepter jusqu'à ce que je comprenne que ce n'était pas un problème mais, une faculté.

Mon processus d'évolution m'a permis de comprendre ce que je vivais, ce faisant, j'ai pu m'accepter tel que je suis et remercier la vie pour cette capacité, cette force qui me permet maintenant de mieux accompagner les gens qui viennent me voir en consultation.

J'éprouve une compassion et un amour à aider les gens qui en ont besoin.

Delphine De Rigal

COACH, CONSULTANTE CERTIFIÉE, CRÉATRICE D'ÉVÈNEMENTS ET D'IMAGES, CONFÉRENCIÈRE, ÉTUDIANTE DU DOCTEUR JOE DISPENZA, DELPHINE EST AUSSI INITIÉE PAR LE CHAMAN MAMO APOLINAR DE COLOMBIE.

Delphine de Rigal, surnommée la Fée des Îles réside actuellement en Guadeloupe. Elle a été globe trotteuse pendant 10 ans et a vécu deux ans en Inde qui est l'un des pays de son cœur. Sa quête de sens l'ont fait rencontrer le Dalaï Lama, l'Orphelinat de Mère Thérèse, les Enseignements d'Osho, l'Amour Inconditionnel d'Amma , et bien d'autres sources d'inspiration qui lui ont permis d'ascensionner dans son Éveil Spirituel.

Delphine est actuellement considérée comme une Miraculée pour la Médecine Traditionnelle. Suite à une erreur médicale, une Maladie Orpheline rare (SED) s'est violemment manifestée. Cela l'a handicapé et fait vivre des hospitalisations multiples et des souffrances insoutenables pendant 14 années. Un Avenir en fauteuil roulant lui avait été prédit par les plus grands spécialistes mais, elle n'accepta pas ce verdict fataliste. Aujourd'hui elle affirme que cette maladie a pourtant été son plus grand pilier pour se libérer de ses blessures d'enfance, de ses blessures ancestrales et pour se connecter à sa mission de vie et enfin « Se Réveiller d'un Profond Sommeil » Elle a ainsi effectué un long parcours de Résilience en s'intéressant notamment aux Enseignements de Lise Bourbeau , Louise L Hay, Jacques Martel, Dolores Canon, Natacha Calastreme, Bo Yin Ra et bien d'autres.



Elle est aussi la première Partenaire de référence et Collaboratrice D'Earth Souls LLC qui est le pont entre les Mamos des Tribus Arhuaccos et Kogi de la Sierra Nevada de Colombie et le monde extérieur. Elle est initiée par les Mamos et apprend la Science Profonde de la Libération et de la Purification complète de la Vie et de toute négativité. Ce processus inclut la Reconnexion au Placenta Spirituel qui relie l'individu à la Source Divine et la Libération de 7 générations. Delphine organise aussi des Retraites en Colombie auprès des Mamos avec la collaboration d'Earth Souls.

Déléguée de la Ligue des Optimistes de France, Delphine est l'Heureuse Présidente de l'Association Fée des Îles qui a pour but d'accompagner les personnes dans leur changement et transformation de vie personnelle et professionnelle mais aussi d'œuvrer pour des causes humanitaires internationales en faveur des femmes et des enfants. Le Leitmotiv de cette Association est d'aider à se libérer de L'Ancien et de Créer sa Meilleure Vie en s'ouvrant aux champs quantiques illimités et à L'Amour Universel. Tout est Possible !

Patricia Dubé

ODYSSÉE FORMATIONS : ALLIER PASSION, LEADERSHIP ET DÉCOUVERTE DU MONDE



"Patricia a transformé sa passion pour la santé, le leadership et les voyages en une quête unique avec Odyssée Formations, où l'essence de Leadership Santé se marie à la découverte du monde, incarnant ainsi sa vision : Être Pleinement."

Dans chaque voyage, nous explorons non seulement le monde extérieur mais aussi les profondeurs de notre être, pour une transformation intégrale.

Patricia est pharmacienne de formation et a été propriétaire de pharmacie pendant 13 ans. Elle a effectué un premier virage professionnel en 2016 lorsqu'elle a fondé Leadership Santé. Leadership Santé est une entreprise de formation en leadership spécialisée dans le domaine de la santé au Québec pour accompagner les professionnels propriétaires ainsi que leurs équipes dans le développement de leur savoir-être et du leadership.

En 2022 est née en elle une idée folle d'allier toutes ses passions ensemble et d'en faire son travail. C'est à ce moment qu'elle a fondé Odyssée Formations, une entreprise d'organisation de voyage de développement et de formation mettant en commun ses passions pour le leadership, le voyage et le développement humain.

Odyssée formation était donc la suite logique du développement de Leadership Santé qui prône la vision de Patricia qui est :

Être Pleinement

Pour Patricia, Être Pleinement signifie profiter de la vie au maximum et pour ce faire, il faut connaître ce qui fait vibrer notre coeur et le réaliser tout simplement.

Leadership Santé

+

Passion pour la découverte du monde

=

Odyssée Formation

Line Marcoux Dubois

SYMPHONIE DE VIE : L'ÉQUILIBRE DE LEADERSHIP ET D'ABONDANCE



Incarner la fusion parfaite du cœur et de la détermination, c'est de propulser ses partenaires vers l'excellence tout en cultivant un équilibre harmonieux entre ambition et compassion.

Line incarne l'essence même d'un leader charismatique qui a su intégrer harmonieusement ses qualités féminines et traditionnelles pour devenir une mentore accomplie.

À travers son entreprise dans le domaine du mieux-être, elle a non seulement développé son propre potentiel de leadership, mais elle a également guidé des centaines de partenaires vers leur propre succès. Sa sensibilité, sa créativité et sa bienveillance sont au cœur de son approche, motivant ceux qui l'entourent à atteindre leur plein potentiel.

Son désir d'écrire sur les transformations intérieures essentielles résonne profondément en elle, car elle croit fermement que ces changements sont cruciaux pour activer une véritable symphonie de vie et permettre à l'abondance de couler naturellement.

Son parcours est une source d'inspiration, débutant par 25 années en tant qu'éducatrice physique dans les écoles, suivies par une carrière exceptionnelle de 25 ans dans le réseau de marketing, au cours de laquelle elle a multiplié ses revenus par cinq.

Aujourd'hui, Line savoure les fruits de sa réussite et de son travail acharné, en profitant pleinement de la vie et de ses ressources abondantes.

Line consacre également du temps précieux à ses petits-enfants qui vivent au Mexique, trouvant dans leur compagnie une source renouvelée de joie et d'inspiration pour continuer à évoluer et à contribuer positivement à la vie des autres.

Julie England

ENSEIGNANTE ET SPÉCIALISTE EN HYPNOTHÉRAPIE ET AUTOHYPNOSE

**Équilibre entre tradition ancestrale et développement personnel contemporain.
vers l'harmonie intérieure.**

Julie (Vièla) England est une professionnelle émérite dont le parcours a débuté à l'âge précoce de 15 ans en tant que massothérapeute, initiant ses premiers clients après des années de pratique sur ses parents. Dès l'adolescence, elle a plongé dans un vaste univers de développement personnel en participant à son premier atelier à 16 ans.

Ce fut le point de départ d'une formation diversifiée qui a enrichi ses compétences en massothérapie relaxante, sportive, thérapeutique et intuitive, ainsi que dans divers ateliers énergétiques, des retraites et le chamanisme, ce dernier ayant profondément transformé sa vie.

Il y a 14 ans, Julie a obtenu une certification en hypnothérapie, enrichissant encore davantage son bagage thérapeutique. Plus récemment, elle a complété une formation en restructuration systémique intégrale, approfondissant ainsi sa compréhension des dynamiques complexes de la psyché humaine.

Depuis plus de 9 ans, elle pratique le canal des langues de lumière, une forme de communication spirituelle profonde, et depuis environ 8 ans, elle guide des femmes dans l'exploration de l'œuf de Yoni, un outil puissant pour la guérison et l'épanouissement féminin.

Julie est également reconnue comme conférencière pour une école d'hypnothérapie et formatrice en autohypnose, mettant en lumière sa capacité innée à induire et à utiliser l'état hypnotique dans sa pratique quotidienne.



Avec plusieurs années d'expérience en tant qu'indépendante, elle a partagé ses connaissances et sa passion à travers des formations variées, impactant positivement de nombreux groupes et individus.

Son engagement envers le bien-être et la croissance personnelle transparaît dans chacune de ses pratiques, où elle allie expertise technique et spiritualité pour guider ses clients vers une transformation profonde et durable.

Ginette Forget

ARTISTE DE LA PRÉSENCE



Photo : Sarah Robine

"Là où les mots se taisent et où seule la Présence se manifeste, nous découvrons que l'amour est notre essence véritable, nous portant avec douceur et nous révélant à nous-mêmes."

L'Éveil à la Présence : Une Vie en Amour

Elle incarne avec simplicité cet état d'être. Là où les mots deviennent superflus et où seule la Présence, « ÇA », se manifeste.

Lors des rencontres, vous ne serez pas instruits mais inspirés.

Vous n'apprendrez rien de plus que vous ne sachiez déjà.

Ses mots guident vers cet espace bienveillant en chacun où l'amour se révèle et fait taire tout ce qui n'est pas ÇA.

Après plus de 40 ans d'enseignement dans le développement personnel, la guérison, la spiritualité... tout ce qui reste c'est ÇA.
« L'amour est notre nature profonde.

C'est ce qui émerge, qui se goûte, qui nous étonne parfois.

Simplement être là ensemble et ÇA se reconnaît, c'est TOUT.

VOIR que nous sommes portés, aimés et en sécurité. »

Autrice de :

- Holos La Présence en Soi chez Editions du Grand Ruisseau
- L'Art de la Présence, dans une infinie douceur chez Aluna Éditions

France Gagnon

HARMONIES CÉLESTES : L'ART DE LA GUIDANCE SPIRITUELLE

Explorez l'univers spirituel unique de France Gagnon, où l'art, la médiumnité et la sagesse se rencontrent pour illuminer les chemins de vie.

France Gagnon incarne une véritable synergie de talents et de dons au service de l'âme et de la spiritualité. Elle est reconnue comme thérapeute de l'âme, médium, clairvoyante, artiste peintre aux doigts, conférencière et auteure. Sa pratique est une fusion unique où elle touche vos mains et peut voir votre passé, présent ainsi que votre avenir.

Elle communique aussi avec les anges et les êtres chers décédés qui se présentent, et peint littéralement l'âme de ses clients avec une précision émouvante. À travers ses consultations privées et ses soirées rencontre d'âmes, France Gagnon transmet des messages divins et guide chacun sur son chemin de vie.

Elle anime également des journées d'éveil des dons en groupe, offrant ainsi un espace où chacun peut développer sa sensibilité et sa connexion spirituelle. En tant que conférencière, elle partage sa sagesse à travers le Québec et participe à des salons où ses œuvres artistiques, véritables témoignages de son intuition et de sa profondeur spirituelle, captivent les visiteurs.

Son engagement envers la spiritualité s'exprime également à travers la création d'un jeu de 44 cartes pour la guidance de l'âme, offrant ainsi un outil précieux pour ceux en quête de clarté et de direction spirituelle. Pour découvrir davantage sur son travail et sa philosophie,



Photo: Zabell

"À travers l'art de la peinture de l'âme et la communication avec les êtres divins, nous trouvons la lumière qui guide notre chemin vers la plénitude."

Audrey Hébert

HARMONIES VIBRATOIRES: RÉSONANCES POUR L'ÉVEIL DE L'ÂME



Éveiller les âmes par les sons vibratoires et les soins énergétiques, pour un retour à l'essence véritable de chacun.

Je m'appelle Audrey Hébert, thérapeute holistique. Ma pratique inclut le Reiki, la réflexologie, la massothérapie en polarité et les soins vibratoires.

En plus de ces techniques, j'anime avec enthousiasme des événements et des ateliers Sons et Vibrations dans divers établissements et écoles. Le chant intuitif est un élément central de mon approche thérapeutique.

Mon objectif principal est d'accompagner mes clients dans leur voyage de reconnexion avec leur essence profonde, les guidant vers la redécouverte de la joie authentique d'être soi-même.

Je suis également honorée de faire partie de l'équipe du Centre Kaivalya en tant que coordinatrice des formations professionnelles et enseignante certifiée de Reiki et d'autres disciplines.

Je suis impatiente de vous rencontrer et de vous accompagner dans votre chemin vers le bien-être et l'harmonie intérieure.

"À travers les vibrations du cœur et la sagesse des mains, je guide chacun vers la redécouverte de sa propre lumière intérieure."

Caroline Laprise

UNE VIE ENRICHIE PAR LES DÉFIS

Caroline incarne la résilience et l'adaptabilité dans chaque défi qu'elle rencontre, transformant l'ordinaire en extraordinaire à chaque étape de sa vie mouvementée.

Originnaire de la belle ville de Québec, Caroline est issue d'une lignée d'entrepreneurs, ce qui a profondément ancré en elle une éthique de travail solide et une passion pour les défis. Sa vie est marquée par plus de vingt déménagements, de l'Ouest canadien jusqu'au Mexique, forgeant ainsi en elle une remarquable capacité d'adaptation et une résilience à toute épreuve.

Caroline ne craint ni le changement ni les imprévus; au contraire, elle les accueille avec confiance et détermination. Pour Caroline, la routine et la stabilité ne sont pas synonymes d'épanouissement; elle préfère les défis, les challenges et l'aventure, qu'elle considère comme le moteur de sa vie.

Toujours avide de nouvelles expériences, elle transforme chaque situation en opportunité, utilisant sa capacité à s'adapter rapidement et à trouver des solutions créatives pour inspirer ceux qui cherchent à sortir de leur zone de confort.

En sa compagnie, Caroline sait désamorcer les stress de la vie quotidienne avec un talent naturel pour apporter du réconfort et encourager à explorer de nouveaux horizons. Que ce soit pour traverser une période difficile ou simplement pour pimenter la vie, elle est la partenaire idéale pour cette aventure. Avec son énergie contagieuse et sa passion pour l'inconnu, Caroline saura vous inspirer et vous embarquer dans un monde de découvertes excitantes.



"Entrez dans mon univers captivant où chaque journée est une nouvelle opportunité de grandir, d'apprendre et de savourer pleinement la vie."

Caroline

Johanne Lauzon

RAYONNER SA VÉRITÉ : VOYAGE VERS LA CONNAISSANCE DE SOI ET CRÉATION JOYEUSE



Passionnée de la vie et guidée par mon intuition. J'ai étudié différentes approches énergétiques et physiques. J'ai également évolué dans le domaine de la musique à la batterie et au chant. J'ai eu l'honneur de voyager au côté de Florent Vollant et d'Émilie Clepper dans leurs univers musicaux respectifs unique, vibrant et nourrissant. Deux artistes que j'affectionne particulièrement et que j'aime infiniment pour ce qu'ils font et ce qu'ils sont.

Je suis toujours en apprentissage et en évolution comme tout le monde mais j'ai un magnifique parcours de vie qui me permet de transmettre mes connaissances, mes apprentissages et les outils qui me permettent de vivre une vie plus harmonieuse dans la légèreté, la simplicité, la joie et l'amour. Je vous accompagne avec tout mon amour, ma joie et ma passion pour la vie dans cette transition vers la connaissance de Soi qui favorise une création joyeuse de sa vie.

Mon rêve est d'aider le plus de gens possible à sortir des sentiers battus, à sortir de la routine qui éteint la créativité, à sortir des conditionnements pour se permettre de Vivre la vie avec Joie, Humour et Amour. La vie est un jeu qui a mal été compris, on doit réapprendre à jouer, à créer, à s'émerveiller pour permettre à la magie de l'âme qui agit de se manifester.

Nous sommes créateurs de notre réalité. Nous avons donc le pouvoir de changer à tout moment lorsque celle-ci ne nous convient pas. Il me fera plaisir de vous partager ma vision. Je ne détiens pas la vérité, mais Ma vérité. En espérant qu'elle puisse vous aider vous aussi à trouver votre vérité, ce qui résonne avec vous, votre EsSence (ce qui fait Sens pour votre Être). Si vous ressentez l'appel du cœur de venir à ma rencontre ce n'est pas un hasard, c'est un rendez-vous d'âme. Ce sera avec une grande joie, les bras et le cœur grand ouvert que je vous accompagnerai à vous retrouver, à vous aimer et à vous permettre d'être qui vous êtes en réalité et non ce que l'on veut que vous soyez... La vie est belle, vous êtes magnifiques et vous avez le droit de rayonner votre vérité !

Nathalia Levac

ÉVEIL ET PARTAGE VERS UNE VIE DE PLÉNITUDE ET D'AMOUR

Dans chaque rencontre réside une opportunité d'échanger amour et lumière.

Depuis plus de 20 ans, je consacre ma vie au mieux-être des autres en tant que thérapeute, explorant diverses techniques telles que la sonothérapie, la fasciathérapie, et le Reiki. En parallèle, je suis chanteuse, conférencière et enseignante dédiée au féminin sacré à travers la Sororité de la Rose et au couple cosmique.

Le tantra-yoga, avec son emphasis sur la respiration consciente et l'amour de soi, est au cœur de ma pratique, permettant une connexion divine et une pleine intégration du moment présent.

En collaboration avec des partenaires, je co-crée des expériences de voyage axées sur le bien-être, et j'organise des concerts musicaux et méditatifs pour nourrir l'âme à travers la musique et la méditation.

Ma plus grande fierté est ma famille : j'ai donné naissance à cinq garçons, tous devenus des hommes au cœur d'or, et je suis grand-maman d'une petite fille de trois ans qui illumine nos vies de bonheur.

Mon amour pour l'humanité, les rencontres enrichissantes, le plaisir et l'amour inconditionnel se reflète dans chaque interaction le long de mon parcours riche et gratifiant. Je suis profondément reconnaissante pour la perfection de ma vie et pour toutes les bénédictions qui l'accompagnent.



"À travers la musique de l'âme et les vibrations du cœur, je guide chacun vers une harmonie profonde avec soi-même et le monde qui nous entoure."

Nathalie Lord

UN MOMENT DE RÉCONFORT SIGNÉ NATHALIE LORD

"À travers la musique, j'ai trouvé la voix de mon cœur pour toucher les âmes et partager l'amour qui résonne en moi depuis toujours." - Nathalie Lord

Nathalie Lord, née à Montréal et ayant grandi sur la Rive-Nord dans une famille où la musique était omniprésente, a été bercée dès son enfance par les douces mélodies country et d'autres genres musicaux. Malgré sa timidité, dès qu'on lui demandait de chanter, elle surmontait sa gêne pour se produire devant sa famille et ses amis. Très jeune, elle a réalisé que sa voix avait le pouvoir de toucher profondément les cœurs, ce qui a véritablement guidé sa vie.

En 1985, elle fait ses débuts télévisuels en participant à l'émission "Montréal en direct" de Télé-Métropole, marquant ainsi le début d'un grand rêve pour elle.

En 2009, elle est l'invitée spéciale de l'émission "Les Dires de Geneviève Young", où elle interprète pour la première fois en public deux de ses propres compositions.

En 2011, elle monte sur scène à plusieurs reprises avec le chanteur Paul Daraïche, qui met en musique un texte qu'elle a écrit sur la maladie d'Alzheimer, intitulé "Le cœur n'oublie jamais".

En septembre 2017, en collaboration avec Patrick Norman et une équipe de production renommée, elle réalise son premier album "La même maîtresse", incluant le duo éponyme avec M. Norman. Un deuxième album, "La lumière de l'amour", est produit et réalisé par M. Norman en 2020.

Depuis 2015, elle partage sa passion sur scène en tant qu'interprète soliste aux côtés de Patrick Norman, l'amour de sa vie.



En 2022, Nathalie remporte le prix de l'interprète féminine de l'année au Gala Country, lors de la 9e édition, marquant un point culminant dans sa carrière.

Elle partage avec passion l'histoire de sa rencontre avec l'amour de sa vie et comment elle a changé le cours de son existence pour accueillir l'amour qu'elle portait en elle depuis toujours. À travers sa conférence musicale, elle offre un moment de détente, de lâcher-prise et surtout de réconfort à son public.

Jean-Luc Marcil

ENTREPRENEURIAT, SAGESSE ET MÉTAPHYSIQUE AU SERVICE DE LA TRANSFORMATION

Coach certifié de l'école de Coaching de Gestion, coach expert Points of You®, mentor praticien Ho'oponono et cofondateur de l'académie de coaching Ho'o Wow

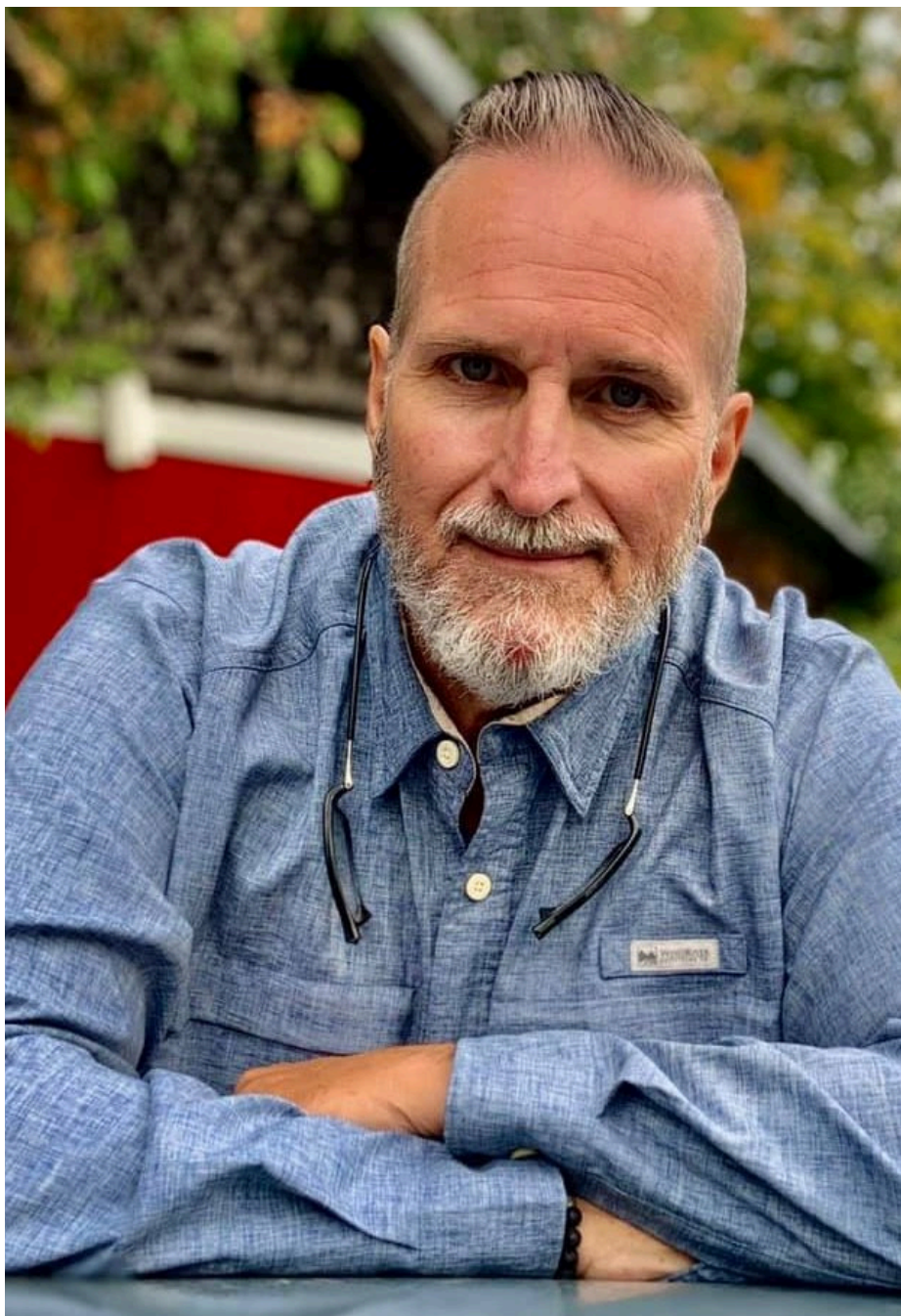
Jean-Luc Marcil a reçu « le sens des affaires » en héritage, étant le quatrième d'une lignée d'entrepreneurs dans le domaine manufacturier. En tant qu'agent manufacturier, il a passé les dernières décennies à développer et innover dans ce secteur d'activité.

En 2014, suite à un diagnostic de cancer, il a choisi de s'impliquer activement dans sa guérison. Sa passion et ses recherches l'ont conduit à découvrir un univers diversifié de concepts holistiques. Il s'est particulièrement intéressé à la sagesse hawaïenne Ho'oponono, qu'il pratique quotidiennement depuis.

En 2016, avec sa conjointe Céline Miron, il a fondé l'Académie Ho'oWow pour partager une méthode d'accompagnement destinée aux coachs, thérapeutes et gens d'affaires souhaitant évoluer grâce à leur sagesse et contribuer à un monde meilleur.

Récemment, Jean-Luc s'est immergé dans l'étude de la métaphysique, explorant les fondements de l'existence et les principes de la réalité au-delà du monde physique. Cette nouvelle dimension de ses recherches enrichit ses approches et offre à ses clients des perspectives profondes pour affronter les défis de la vie et des affaires.

Avec son bagage d'entrepreneur aussi pratique que spirituel, Jean-Luc permet aux gens d'affaires et entrepreneurs de rester solides et puissants malgré les défis rencontrés.



Sa sincérité et sa résilience hors norme lui permettent d'accompagner ses clients vers la découverte de nouvelles perspectives, accélérant ainsi leur pouvoir de manifestation pour retrouver paix intérieure, clarté et liberté d'être. Son but ultime est de réduire l'écart entre la situation actuelle et la situation souhaitée de ses clients, de manière rapide et efficace, en intégrant ses récentes découvertes en métaphysique pour enrichir ses méthodes d'accompagnement.

Jennifer Messina

LA VICTORIEUSE DÉESSE DE L'AMOUR ET DE LA BEAUTÉ

Dans chaque défi se cache une opportunité de devenir plus fort et plus authentique.

Jennifer est une grande passionnée et amoureuse de la vie. Sa mission est d'amener les gens à se sortir d'une vie de survie vers une vie qui leur ressemble, une vie orgasmikkkk! Rien de moins. Elle saura vous guider à devenir le boss de votre vie et à reprendre pleinement votre pouvoir. Elle saura vous transmettre l'amour de soi, de la vie et de l'autre.

Elle connaît un parcours riche dans le domaine de la croissance personnelle. Elle cumule un impressionnant pedigree de certifications (coach certifiée en PNL, hypnothérapeute, professeur de yoga de la lignée Sivananda, coach de boxe et de Zumba, massothérapeute, créatrice de la cie jayajuce, praticienne access bar...).

Tout ceci a débuté dans une quête personnelle de vouloir elle-même se sortir de l'eau, de vouloir VIVRE au lieu de survivre. Elle a conquis ses démons, ses peurs, ses ennemis intérieurs et extérieurs.

Aujourd'hui, elle est une victorieuse déesse de l'amour et de la beauté (d'où son nom spirituel Jaya Devi). Elle guide des retraites de ressourcements et des programmes VIP "tailor made" qui amènent les gens vers une santé optimale holistique mind/body/soul/ afin de faire jaillir la vie de vos rêves à votre image .en vous à l'aide de sa méthode révolutionnaire de transformation XBUSHIDO en 4 étapes uniques. Se conquérir soi-même, conquérir le monde... pour vivre une vie authentique et orgasmik!!!



" Se conquérir soi-même, conquérir le monde... pour vivre une vie authentique et orgasmikkkk! "

Céline Miron

ÉVEILLER L'INTUITION : LA VOIE VERS UNE
MAGIE AUTHENTIQUE

**Co-fondatrice de la méthode et
Académie Ho'o Wow, coach et
formatrice expert en photo-langage,
coeurologue, médium et auteure.**

Céline Miron incarne l'union inébranlable entre intuition et monde des affaires. Passionnée de développement personnel depuis l'adolescence, la spiritualité tisse la trame de chacune de ses entreprises, qu'elles soient professionnelles ou personnelles.

Dotée d'une solide expérience en tant que femme d'affaires et agent manufacturier, elle croit profondément en la capacité de chacun à accéder à l'intelligence du coeur, peu importe le domaine professionnel ou la mission de vie.

En 2016, aux côtés de son mari, Jean-Luc Marcil, elle co-fonde la méthode Ho'o Wow, une entreprise dédiée à aider les individus à se connecter à leur intuition et leur nature véritable.

Leur approche révolutionnaire transforme non seulement leur vie, mais aussi celle de ceux qu'ils guident.

Pour Céline, l'idée de "travailler sur soi" cède la place à l'exploration et à la découverte, favorisant ainsi l'expansion personnelle. Guidée par une spiritualité profonde, elle accompagne des entrepreneurs à retrouver leur essence, manifestant clarté, liberté d'être et joie au quotidien.

Céline, également étudiante en Coeurologie, allie cette science de l'intelligence du coeur à ses dons de channeling pour faciliter la canalisation et l'interprétation des messages de l'âme de ses clients.

Ocean Love Travels



En tant que coach experte en photo-langage de la méthode Points of You® et co-auteure du livre "L'intuition chez les femmes d'affaires - Les intuitpreneures", elle partage son savoir en formant d'autres coachs à l'approche Ho'o Wow.

Son objectif ultime est de partager des clés puissantes permettant à chacun de s'aligner avec sa nature véritable et de créer une magie authentique dans sa vie.

France Morneau

PORTE-VOIX POUR L'HUMANITÉ

Le véritable porte-voix inspire par son exemple, illuminant le chemin vers une conscience éveillée et un cœur rempli de compassion.

France Morneau, une figure inspirante et engagée dans le domaine du développement personnel, incarne une vie dédiée à l'éveil spirituel et à l'accompagnement des autres vers une meilleure version d'eux-mêmes. Depuis plus de deux décennies, France a entrepris un voyage intérieur profond, une quête personnelle qui l'a amenée à explorer diverses facettes de la spiritualité et du bien-être.

Originaire de Montréal, France a amorcé sa carrière dans le monde exigeant de la publicité, où elle a brillé en tant que directrice artistique et représentante d'artistes. Toutefois, la vie lui a imposé des défis personnels significatifs, incluant la gestion du travail et de la famille, un divorce difficile, une faillite éprouvante, et plus récemment, un combat victorieux contre un cancer de la langue. Ces épreuves ont renforcé sa résilience et enrichi son expertise en reprogrammation de l'ADN, en PNL, en neurosciences et en métaphysique, lui permettant d'offrir une approche unique à ses clients.

France est reconnue pour son leadership dynamique et sa capacité à animer des ateliers, des séminaires et des voyages de transformation personnelle depuis plus de 16 ans. Son livre, "L'âme rebelle", publié en 2017, synthétise ses années de recherche et d'expérience, offrant un guide de vie pratique pour surmonter les défis terrestres et atteindre un bien-être authentique.

Sa vision est de transformer les vies en éveillant la conscience individuelle et en encourageant chacun à manifester son plein potentiel.



Dotée d'un cœur généreux et d'un esprit vif, France excelle à communiquer des concepts spirituels complexes à travers des métaphores accessibles, inspirant hommes et femmes à trouver leur propre chemin vers l'épanouissement. Profondément engagée à aider ses clients à défaire les anciens schémas pour laisser place à une nouvelle réalité enrichissante, France brille dans son rôle de porte-voix pour l'humanité.

Johanne Panneton

M.ED. COACH PNL SPÉCIALISTE EN FORMATION

Chaque pas vers la découverte de soi est un acte de création, où l'âme s'épanouit dans la lumière de sa propre vérité.

Je vous convie à explorer l'art continu de la création et de la renaissance intérieure, en plongeant au cœur de votre être. Praticienne assidue de la pleine conscience et de la méditation depuis plus de 35 ans, j'ai consacré ma carrière au développement des compétences en milieu de travail. En tant que coach et mentore, je trouve un enrichissement constant dans la découverte de la profondeur et de la diversité de l'être humain.

Accompagner autrui dans son cheminement personnel reste pour moi le métier le plus gratifiant qui soit, celui qui permet de catalyser l'émergence du meilleur de soi-même.

Chaque individu est un univers à explorer, une histoire à dévoiler, et chaque pas dans ce voyage intérieur révèle une nouvelle couche de complexité et de beauté.

Au-delà des compétences techniques, je m'engage à nourrir la croissance personnelle et professionnelle de mes clients, en les guidant vers une transformation profonde et durable.

La méditation et la pleine conscience sont les piliers de mon approche, facilitant l'accès à une clarté intérieure et à une sagesse authentique. En résumé, je vous invite à embrasser avec moi cette quête perpétuelle de création de soi-même, où chaque moment devient une opportunité de se renouveler et de s'épanouir pleinement.



"Créer c'est vivre deux fois. "

Albert Camus

Marie-Josée Gicali

PARCOURS DE RÉSILIENCE : UNE VIE DÉDIÉE À LA PAIX

“À travers les pages de mon histoire, je porte le souvenir de ceux qui ne sont plus, et je fais de leur mémoire un héritage de paix et de réconciliation.”

Née au Rwanda, elle vit au Québec depuis 1998. Survivante du génocide contre les Tutsi, elle a tragiquement perdu de nombreux proches lors de cette période sombre de l'histoire rwandaise. Malgré ces épreuves, elle a persévéré et a obtenu un doctorat en Sciences de l'Éducation à l'Université du Québec à Montréal, où elle s'est spécialisée dans l'éducation à la paix.

Auteure du livre poignant « On n'oublie jamais rien », publié en 2019 aux Éditions Hurtubise, elle partage sans filtre son histoire personnelle, depuis sa vie avant le génocide jusqu'à sa reconstruction après cette tragédie. Son engagement va au-delà de l'écriture : elle est membre active de PAGE-RWANDA (Association des parents et amis des victimes du génocide) et a joué un rôle clé en tant que membre fondatrice d'Ibuka-Canada (Souviens-toi), organisations dédiées à la mémoire et à la justice.

En tant que porteuse de mémoire, elle a contribué significativement aux projets « Histoires de vie de Montréal » et « Cartographie de la mémoire » de l'Université Concordia, offrant ainsi une perspective essentielle sur les conséquences du génocide et sur la résilience humaine.

Actuellement, elle coordonne le projet DIPAA, en lien avec la Décennie Internationale des Personnes d'ascendance africaine, et elle intervient régulièrement auprès des réfugiés pris en charge par l'État.



Son travail incarne un engagement profond pour la justice sociale, l'éducation à la paix et la préservation de la mémoire collective.

À travers ses multiples contributions et son dévouement inébranlable, elle incarne la résilience et l'espoir, inspirant ceux qui croisent son chemin et contribuant positivement au mieux-être de l'humanité.

Guylaine Ripeau

ÉPANOUISSEMENT HOLISTIQUE : NOURRIR LE CORPS ET L'ÂME AVEC PASSION ET SENSIBILITÉ

La vie est une toile où se mêlent passion, authenticité et exploration constante.

Je suis une exploratrice passionnée de la vie humaine sous toutes ses formes, trouvant inspiration dans la nutrition, l'exercice, la spiritualité, la peinture, la musique, la danse, les voyages, la nature, et la lecture.

Cumulant plus de 25 ans d'expérience en tant que physiothérapeute spécialisée en Rééducation Posturale Globale (RPG) et massothérapeute, je fusionne l'approche physique avec les soins énergétiques.

Mes pratiques incluent le Reiki traditionnel et unitaire du son, Access Bars, et des soins vibratoires avec tambours et bols.

En constante évolution, j'ai récemment intégré la technologie Pulse Align à ma pratique, une approche novatrice en santé globale.

En plus de ma formation en nutrithérapie, je possède une base en PNL et en hypnose, enrichissant ainsi mes capacités à guider mes patients vers un bien-être holistique.

Mère de trois enfants magnifiques, j'aborde chaque aspect de ma vie avec amour, énergie, authenticité, sensibilité et vulnérabilité.

Ma mission va au-delà du traitement physique : elle vise à élever la conscience et à inspirer mes patients à embrasser leur propre potentiel de guérison et d'épanouissement.



"À travers la fusion de la physiothérapie, des soins énergétiques et d'une passion pour l'être humain dans sa totalité, je suis guidée par l'amour, l'authenticité et la sensibilité pour inspirer la guérison et l'épanouissement."

Raniah “Lynda Thalie”

DE L'ART À L'ENGAGEMENT : UN PARCOURS DE VIE DÉDIÉ À LA COMPASSION ET À LA DIVERSITÉ CULTURELLE.

La vie de Raniah est une sorte de traversée des cultures, elle trace un chemin de compassion et d'engagement humanitaire.

Artiste, pionnière de nouveaux horizons, créatrice engagée, meneuse de projets et conférencière, je suis également fière maman de jumeaux désormais adolescents. Ma voix m'aura menée sur quelques-unes des plus uniques scènes du monde. Des Olympias aux Jeux Olympiques, de concert aux pieds des Pyramides de Gizeh à la première prestation du Cirque du Soleil à Ryad devant 50 millions de téléspectateurs.

Mon outil premier pour atteindre les cœurs aura d'abord et avant tout été, et est encore le chant. La musique et les créations musicales sont, à mes yeux, des faisceaux d'amour primordiaux.

Mon parcours de vie est marqué par une multitude d'expériences et d'engagements profonds. Ayant moi-même été réfugiée politique, j'ai immigré de l'Algérie au Canada, ce qui m'a sensibilisée aux défis des nouveaux arrivants. Mon implication s'étend aux droits humains et au mieux-être en général, mais des femmes et des enfants en particulier. Mon engagement ne s'arrête pas là. J'ai eu l'opportunité de travailler auprès d'enfants non accompagnés dans des camps de réfugiés en Grèce et même d'en faire un documentaire, une expérience poignante qui a enrichi ma perspective sur la résilience humaine.

De même, mon implication au Sénégal auprès d'enfants vulnérables a renforcé mon désir de contribuer positivement à la société.

Passionnée par les humains, le monde, le voyage, la vie et sa magie. Je vais au grès des inspirations, souvent sans filet et avec confiance. C'est cet esprit de liberté et de foi en la créativité universelle que j'aime transmettre à autrui. Mon parcours tumultueux m'a dotée d'une profonde ancre et d'une sagesse forgée par l'expérience, des qualités que je mets au service des autres avec bienveillance, compassion et humilité. Certifiée par le Certified Life Coaching Institute (USA) et en voie d'accréditation officielle par l'ICF (International Coaching Federation), je m'engage à accompagner mes clients vers leur plein potentiel, en tirant parti de mes connaissances approfondies et de mon expérience riche et colorée .



Photo: Christyna Pelletier

Josette Tremblay

VOYAGE VERS LA LUMIÈRE INTÉRIEURE :
MA MISSION DE BIEN-ÊTRE ET
D'EXPANSION

"Guidée par la lumière intérieure, je m'efforce de devenir l'ange qui dénoue les fils de l'obscurité pour éclairer le chemin vers la plénitude."

Femme de cœur et de spiritualité, j'ai commencé très tôt à chercher le chemin du Bonheur, pour réaliser qu'il était à l'intérieur de moi... Alors je suis partie en quête de moi-même pour aboutir à un pas-sage vers ma mission de vie. Aujourd'hui, je mets l'emphase sur le déploiement de mes talents d'entrepreneure, d'organisatrice, d'animatrice, de communicatrice, d'accompagnatrice, de chroniqueuse, de créatrice, de thérapeute holistique parce ce que ce qui est au cœur de ma vie est le mieux-être, la connexion des cœurs, la diffusion de la lumière et l'expansion de l'humanité.

Aujourd'hui, j'ai le privilège d'accompagner les gens afin de les aider à vivre le grand désencombrement de leur être à tous les niveaux : physique, mental, émotionnel, psychologique, relationnel, familial, professionnel, énergétique et spirituel.

Pour faire cet accompagnement, diverses formes, techniques et moyens de reconnexion sont proposés dans une approche holistique favorisant un pas-sage de la LIBÉRATION à l'UNIFICATION.



"Le bonheur réside à l'intérieur de nous ; ma mission est d'aider chacun à réaliser ce grand désencombrement de l'être, pour une unification complète." - Josette Tremblay

Chantal Turgeon

UNE LUMIÈRE DANS LE MONDE DU
QIGONG, DU YOGA ET DU BIEN-ÊTRE

***"J'aime rappeler aux gens
que tout est parfait."***

Chantal Turgeon, également connue sous le nom de Maïtri, est une âme lumineuse qui dépose une empreinte profonde dans le monde du yoga et du bien-être. En tant que fondatrice du Centre Kaivalya, elle guide de nombreux chercheurs spirituels sur leur chemin vers la paix intérieure et l'harmonie.

La Voie du Yoga

Chantal Turgeon, maître en yoga et Qigong, réflexologue et maître Reiki, a consacré sa vie à l'enseignement du yoga. Depuis 2008, elle partage sa passion avec ses élèves au Centre Kaivalya. Son parcours est un voyage inspirant, tissé de sagesse ancienne et de dévouement.

La Naissance du Centre Kaivalya

Elle a fondé le Centre Kaivalya avec une vision claire : offrir un espace où chacun peut explorer la voie millénaire du yoga. Son centre est un havre de paix, un lieu où les âmes se retrouvent pour se libérer des conditionnements, des attachements et des croyances.

La Paix Intérieure

Chaque matin, Chantal nous rappelle que la paix est un choix. Elle nous encourage à émaner cette paix autour de nous et dans le monde entier. Son enseignement va bien au-delà des postures physiques ; c'est une invitation à vivre une vie de conscience et de bienveillance.



“

Il n'existe que deux espaces: l'amour et la peur”

Namasté, “ Chantal, en laissant briller ta propre lumière, tu offres
aux autres le pouvoir d'en faire autant”

Inspiré du texte de Marianne Williamson

Geneviève Young

UN VOYAGE INSPIRANT À TRAVERS L'ENTREPRENEURIAT, LES MÉDIAS ET LA SPIRITUALITÉ

"Chaque rêve partagé est une étincelle qui peut illuminer le chemin vers sa réalisation."

Bâtisseuse, rassembleuse, amoureuse, rêveuse et défricheuse sont les cinq qualificatifs qui décrivent le mieux Geneviève.

De 2009 à 2011, elle a animé une émission de télévision inspirante où des femmes se rassemblaient pour concrétiser leurs projets de vie et leurs rêves.

En 2012, elle a lancé la série Web-Télé "Le présent du passé", explorant des histoires captivantes à travers des reportages vidéo et textes. Membre des Femmes du cinéma, de la télévision et des nouveaux médias ainsi que de l'Association des journalistes indépendants du Québec depuis 2009, Geneviève a toujours cherché à célébrer la diversité et l'unicité de chacun à travers son travail journalistique.

En 2012, elle a créé le concept novateur des "Dreamclass", des sessions où les participants partagent leurs rêves, bénéficiant du soutien d'un groupe pour les concrétiser. Cette expérience ludique et dynamique a connu un grand succès, aidant de nombreux individus à réaliser leurs aspirations.

En 2013, elle a été invitée à l'Oprah Winfrey Network lors de l'émission spéciale d'Oprah Winfrey sur le "Colorism", Geneviève a eu l'honneur de partager ses réflexions sur cette forme de discrimination basée sur la couleur de peau.

En 2015, elle a participé à une table ronde à l'Organisation des Nations Unies (ONU) à New York, où elle a échangé avec des leaders mondiaux sur l'avenir des descendants africains.



En 2016, Geneviève a fait le choix de s'installer dans les Caraïbes et d'investir dans un petit resort dédié à la méditation, au yoga et au mieux-être. Depuis lors, elle a guidé des milliers de personnes lors de voyages, partageant avec passion sa connexion profonde avec les autres et son amour pour l'océan, en explorant des pratiques telles que la méditation, l'œuf de Yoni et l'énergie du féminin. Aujourd'hui, Geneviève incarne un esprit libre, visionnaire, et un engagement continu à inspirer et à enrichir sa vie ainsi que celles des autres à travers le monde.

Geneviève a accompagné des milliers de personnes en voyage, que ce soit chez elle aux Bahamas dans son petit resort ou encore en Guadeloupe, au Mexique, en Martinique, à Trinidad, en République Dominicaine, etc. Elle a créé la première Croisière-Séminaire le 02-02-2020 quelque jours avant la Covid. Ce fut un magnifique voyage, rassemblant plus de 150 personnes et une douzaine d'enseignants.

Première Croisière-Séminaire en 2020



Mon équipe

Travailler avec mon équipe pour les croisières-séminaires est bien plus qu'une simple collaboration professionnelle : c'est une aventure humaine profondément ancrée dans l'amitié et la sororité. Mes collègues ne sont pas seulement des coéquipières, mais aussi mes sœurs d'âme. Chacune d'entre elles a entrepris un voyage intérieur profond et continue de grandir personnellement. Leur approche est guidée par le cœur, imprégnée de bienveillance et marquée par une intelligence émotionnelle remarquable. Leur écoute attentive et leur capacité à comprendre les autres en font des guides exceptionnelles pour ceux en quête de développement personnel.

Cette année, nous accueillons un nouveau membre dans notre équipe : Yohan, un jeune passionné par la photographie et la vidéographie. Sa présence apportera un regard nouveau et une perspective fraîche sur notre événement. Grâce à lui, chacun des enseignants pourra conserver des souvenirs vivants de leur participation à cette croisière-séminaire, capturant ainsi les moments précieux et les émotions partagées. Ensemble, nous partageons une passion commune pour l'aide aux autres et nous nous soutenons mutuellement dans notre chemin de croissance et d'épanouissement personnel.

Je vous les présente avec grande joie dans les pages qui suivent.



Suivez-nous sur les réseaux sociaux sous Ocean Love Travels



Josée Boisvert

HUMANISTE AU COEUR DE DRAGONNE

Elle incarne la quintessence de la dévotion et de la compassion, apportant une lumière bienveillante à chaque étape du voyage, de la préparation à la destination.

Josée Boisvert, ma "bras gauche" comme j'aime la nommer affectueusement, est bien plus qu'une amie ; elle est une sœur de cœur qui a illuminé ma vie et mes projets depuis plus de 20 ans.

Son soutien inébranlable et son expertise sont des piliers essentiels dans l'organisation des croisières-séminaires. Grâce à ses vastes connaissances en coordination administrative et événementielle, ainsi qu'à ses talents remarquables en logistique et en technique, elle assure le bon déroulement de chaque détail, du début à la fin.

Josée possède un cœur aussi vaste que le ciel et incarne parfaitement les valeurs humanistes qui nous animent. Elle est un phare de bienveillance et d'amour, toujours prête à servir les autres avec authenticité.

Sa capacité intuitive à percevoir les émotions et les sentiments des gens fait d'elle une alliée précieuse lors des événements.

Ce qui la motive le plus, c'est de voir les visages s'illuminer et les cœurs se réjouir grâce à son dévouement.

Avoir Josée à nos côtés lors des croisières-séminaires garantit non seulement un service impeccable, mais aussi une expérience empreinte de chaleur humaine et de professionnalisme.



Elle est une véritable force tranquille qui enrichit chaque moment de son aura lumineuse et de sa compassion. Josée est bien plus qu'une partenaire de projet : elle est le phare qui guide nos voyages, illuminant chaque instant de bienveillance et d'amour, et transformant chaque défi en une expérience enrichissante pour tous.

Martine Maheux

L'ÉTOILE GUIDANTE DE NOS
CROISIÈRES-SÉMINAIRES

Elle incarne la fusion parfaite entre la sagesse d'une enseignante expérimentée et la passion d'une voyageuse engagée.

Je vous présente Martine, une amie chère à mon cœur et une sœur de cœur, qui apporte avec elle une richesse d'expérience et un dévouement inégalé à mon équipe de voyages-séminaires à travers le monde.

Après plus de 25 ans de carrière en tant qu'enseignante dévouée, elle amène avec elle un savoir-faire précieux et une compréhension profonde des besoins des enseignants et des apprenants.

Dotée d'un excellent entretient et d'une écoute attentive, Martine est une personne qui aime offrir son soutien de manière généreuse. Sa capacité à comprendre et à anticiper les besoins des gens, combinée à son empathie naturelle, lui permettra de répondre efficacement à toutes les questions et préoccupations, assurant ainsi une expérience enrichissante pour tous nos participants.

En travaillant ensemble pour mettre en place ces voyages-séminaires, Martine contribue non seulement à concrétiser ma vision, mais aussi à créer des liens profonds et significatifs avec les voyageurs.

Son engagement à cultiver des relations authentiques et son dynamisme positif sont des atouts précieux qui enrichissent notre équipe et renforcent notre engagement envers un service de qualité, visant à créer des voyages qui tissent des liens profonds entre les participants.



Avec Martine à nos côtés, je suis convaincue que cette croisière-séminaire sera mémorable, offrant une expérience inestimable à tous les voyageurs. En tant que retraitée, elle naviguera désormais sur le flux de la vie, embrassant de nouvelles avenues enrichissantes et stimulantes pour une vie encore plus riche et épanouie.

Yohan Carrière

CAPTURER L'ESSENCE DU MONDE À TRAVERS
LA LENTILLE D'UN PASSIONNÉ DE VIE

À travers l'objectif de ma caméra, je capture non seulement des images, mais aussi des émotions, des aventures et la beauté pure de notre monde, pour permettre à chacun de voir le monde sous tous ses angles et de le ressentir différemment.

Je suis l'aîné de 3 enfants et je chemine dans ma croissance personnelle depuis un peu plus d'un an, explorant les profondeurs de mon être et les horizons infinis de mon potentiel. J'aime ce qui stimule tous mes sens, en particulier être immergé dans la nature. Sportif passionné, bouger est essentiel à ma vie. Que ce soit sur la glace pour le hockey, sur le parcours de golf, en courant sur les sentiers, en m'entraînant au gym, en escaladant des parois rocheuses, ou en dévalant les pentes en ski, chaque activité enrichit mon existence.

Les voyages sont une autre de mes passions ardentes. Grand rêveur, je désire explorer le monde sous toutes ses facettes.

Mon intérêt marqué pour les voitures m'a poussé à poursuivre des études en mécanique automobile. Cependant, c'est ma passion grandissante pour la photographie et la vidéographie qui a véritablement nourri mon côté créatif, artistique et sensible. Après un an d'exploration dans ce domaine, j'ai décidé de me consacrer pleinement à capturer et partager ma vision du monde à travers la lentille de ma caméra.

Mon aspiration la plus profonde est de susciter des émotions et de faire vivre des aventures à travers mes créations. Je souhaite permettre aux autres de ressentir chaque émotion capturée et de s'immerger dans chaque moment figé dans le temps.



"Je laisse libre cours à mon enfant intérieur pour qu'il s'exprime à travers l'art visuel, inspirant les autres à percevoir le monde différemment, avec curiosité et passion. Chaque photographie et chaque vidéo que je crée est une invitation à explorer, à ressentir et à s'émerveiller devant la beauté et la diversité qui nous entourent."



Le navire Prima

“Rejoignez-nous à bord du Norwegian PRIMA pour cette croisière-séminaire du 13 au 20 avril 2025 et laissez-vous transporter dans un navire où le luxe et l’aventure se rencontrent pour créer des souvenirs inoubliables.”

Embarquez à bord du Norwegian PRIMA, un magnifique bijou de la flotte de Norwegian Cruise Line (NCL), et découvrez une nouvelle ère de croisière. Cette nouvelle classe de navire repousse encore une fois les frontières de l’expérience en mer. Avec des espaces intérieurs généreux et des ponts extérieurs spacieux, vous serez enveloppé dans le confort et l’élégance des toutes nouvelles cabines.

L’Océan Boulevard, une promenade unique ceinturant le navire sur 360°, vous invite à explorer la mer comme jamais auparavant. Profitez de piscines à débordement, de planchers de verre offrant des vues spectaculaires, et découvrez une variété de restaurants avec salons extérieurs.

Pour les passionnés de divertissement, le théâtre à trois étages se transforme en une boîte de nuit digne de Las Vegas, vous offrant des spectacles captivants et une expérience immersive incomparable.

Plusieurs activités sont offertes sur le bateau, nous en listerons quelques-unes ici et si vous voyez le signe de dollars (\$) ça vous indique qu’il s’agit d’une activité payante. En nous suivant sur notre page [Facebook Ocean Love Travels](#), nous vous donnerons plus de détails.

L'Ocean Boulevard

Marchez sur l'eau en traversant le pont de verre d'Oceanwalk ou détendez-vous sous un ciel étoilé. Rapprochez-vous de la mer en explorant les expériences uniques de l'Ocean Boulevard. Vous y retrouverez un lounge extérieur, une allée de terrasses, et une promenade complète de piscines à débordement.



APrima Speedway \$

Prêt(e) à affronter la brise marine comme jamais auparavant? Le Prima Speedway est plus long, plus grand et plus rapide que jamais. Soyez le premier à franchir l'horizon à toute vitesse sur la première piste de course à trois niveaux en mer.

Prix par personne : \$15 USD



Les chambres

Les hébergements à bord du Norwegian Prima vont bien au-delà de simples cabines ; ce sont véritablement des chambres. Spacieuses et luxueuses, elles incarnent parfaitement l'idée d'un "hôtel flottant" comme jamais auparavant !



Tee Time

Faites un trou en un au Tee Time, le premier minigolf interactif et techno-immersif en mer. De l'amusement pour toute la famille.



Le lien du site de NCL

Dirigez-vous directement sur le site de Norwegian (NCL) pour voir les 40 activités disponibles sur le navire. [Tous les détails en cliquant ici](#)

5 choses à savoir pour une première croisière

01. Poids de vos bagages

- Si vous rejoignez le port sans prendre l'avion, profitez de l'absence de restrictions de poids pour vos bagages.
- Si vous prenez l'avion, vérifiez attentivement les limitations de poids pour éviter les surcharges.

02. Perte de bagages

- Prenez une photo de vos valises avec votre smartphone. Cela peut être utile en cas de perte pour faciliter les recherches.



03. Carte d'embarquement

- Vous recevrez votre carte d'embarquement le premier jour de la croisière lors de l'enregistrement. C'est votre clé pour payer vos dépenses à bord et elle est essentielle pour entrer et sortir du navire.
- Gardez votre carte en sécurité. Certains passagers la portent autour du cou avec un lacet ou un collier acheté à bord, mais vous pouvez aussi la garder discrètement dans votre poche.

04. Sécurité à bord

- La carte d'embarquement est cruciale pour le contrôle des passagers avant le départ du navire et à chaque escale pour éviter que quelqu'un ne manque à l'appel.

05. Activités à bord

- Explorez les activités variées proposées à bord chaque jour. Vous recevrez une planification quotidienne pour connaître les options disponibles, des spectacles aux ateliers en passant par les activités de bien-être comme le spa, les massages, le gym ou le yoga.
- Les croisières offrent une gamme diversifiée d'activités pour tous les goûts, alors profitez au maximum de cette expérience unique.

Suivez-nous sur Facebook en [clicquant ici](#) pour découvrir différents éléments qui concernent les croisières-séminaires offertes par Ocean Love Travels.



Croisière-Séminaire

Ocean Love

Du 13 au 20 avril 2025

Départ: New York vers les Bermudes

**Une vingtaine d'enseignants et une soixantaine
d'ateliers de Mieux-Être**

À partir de **2 000 \$**

Inscription avant

08/08/24

Rabais de 100\$ à 150\$

CODE: FUN130425



[Pour vous inscrire](#)
[Cliquez ici](#)



Inclus: Taxes, Forfait boissons de base, Forfait Wifi

Exclus: Transport Montréal - New York, Frais de services voyage, Pourboires
du forfait repas et boissons, Assurance, Frais du FICAV de l'OPC.

Ocean Love est associée à l'agence Voyage Essence-Ciel qui est détenteur
d'un permis du Québec.

Pour réserver:
oceanlovetravel.com