

Le Hatha Tantra Yoga (<https://yogapartout.com/FormationTantra>) est une voie de transformation intérieure fondée sur l'union de **Śiva** (conscience) et **Śakti** (énergie), révélant notre nature profonde au-delà des genres, des rôles et des peurs. Inspiré des *Upaniṣads tantriques*, il enseigne que le divin est en **tout** – masculin, féminin, ni l'un ni l'autre – et que la libération vient d'une écoute intérieure authentique. À travers la respiration (*prāṇāyāma*), le son intérieur (*nāda*), les gestes sacrés (*mudrā*), la méditation et l'étude des textes des sages de l'Inde, des enseignements du Bouddhisme et de la Bhakti Yoga, cette pratique nous reconnecte à l'**Ātman** : le Soi au-delà des formes. Vous êtes invité-e à suivre ce chemin peu fréquenté de l'**authenticité radicale**.

Pour qui

Cette formation s'adresse à toutes les personnes sérieuses qui veulent approfondir leur chemin de découverte afin d'explorer leur « Qui suis-je ». Les participant-e-s avec prennent cette formation parce-qu'aussi, ils et elles souhaitent transmettre leur savoir être.

Déroulement d'une fin de semaine

- Chaque fin de semaine de rencontre est structurée de telle sorte que les participant-e-s vont apprendre à intégrer la puissance de ce qu'il-elle-s apprennent pas juste théoriquement. A chaque rencontre il-elle-s pratiquent et documentent leur découvertes

Les participant-e-s se feront proposer ceci :

- Une mudra
- Une séquence placée de manière à favoriser une relation avec des points d'énergies spécifiques (Vinyasa)
- Une méditation tel « Chidakasha Dharana » « Trataka » « Nidra » « Antar Mouni », etc.
- Du Niti (l'éthique). Les participant-e-s tiendront un carnet de bord, leur « Jyotish », afin de développer leur « niti » (code moral édifié en fonction des yamas et niyamas)
- La production de leur cahier « Cahier de lumière » (jyotish) afin de vivre et d'expérimenter la globalité de ce que signifie d'Être.

À chaque fin de semaine nous travaillons sur des objectifs précis en fonctions des centres primaires et secondaires d'énergies (chakras, points marmas). Nous explorons les koshas et autres sphères ésotériques.

La documentation utilisé pour cette formation

Voir : <https://yogapartout.com/FormationProfessorale> - <https://yogapartout.com/Yoga+Alliance> - <https://yogapartout.com> (accès aux dictionnaires et pages d'informations en plus d'obtenir un accès édimestre)

Des heures de plaisirs – contactez Adjani Prud'homme pour obtenir le pdf complet (avec dates et prix et conditions) par email adjani.centrekaivalya@outlook.com

Cette formation de 80 heures, répartie sur 6 mois est conçue comme un voyage sensoriel et intérieur. Il permet, à travers des enchaînements fluides, des gestes symboliques, des temps de silence guidé, une exploration profonde des principes éthiques universels. Elle propose « **la conscience consciente** » comme mode de vie pour le corps, l'esprit et le cœur. Clarté session devient une invitation à habiter pleinement sa présence, à cultiver la clarté

intérieure, à observer sans jugement, et à s'épanouir dans une pratique vivante, consciente et transformatrice.

