

Ce n'est pas gratuit. Le cours de yoga est à 25\$CA et l'après-midi on prépare l'événement du 7 et 8 décembre 2024. Si vous voulez vous joindre à nous, le prix est de 15\$ - Merci de votre compréhension - <https://yogapartout.com/Celebration++Bien-Etre>



# Yoga

## Les Kleshas ces afflictions dont on veut se débarrasser Est-ce possible?

936 Avenue Mont-Royal E  
2ème étage... chez ECTO

**4 mai**

Cours de yoga pour personnes sérieuses

A tous les deux samedis. Pour info: [daniel@yogapartout.com](mailto:daniel@yogapartout.com)  
514-452-6696

De 10 am à midi

- \* Yoga de la Pleine Conscience
- \* Partage des principes fondateurs du Raja Yoga
- \* Pourquoi nous sommes ce que nous sommes

<http://bit.ly/3Zon79A>

artyogafusion.co'm

Session régulière printemps	<del>13 Janvier 2024</del>	<del>27 Janvier</del>	<del>10 Février</del>
	<del>24 Février</del>	<del>2 mars</del>	<del>9 mars</del>
	<del>23 mars</del>	<b>6 Avril</b>	<del>16 mars</del>
	<del>18 Mai</del>	<del>1er Juin</del>	<del>20 Avril Anahata</del>
	<del>18 Mai</del>	<del>1er Juin</del>	<b>4 Mai</b>

**Pranayama**

Le cours débute à 10 am. SVP informez de votre participation: [daniel@yogapartout.com](mailto:daniel@yogapartout.com)

L'événement  
**Célébration**  
**Bien-être**

**Réservez ces dates: 6-8 décembre 24**  
chez ECTO - 936 avenue Mont-Royal Est, Montréal, H2J 2X2

Présentiel chez <https://ECTO.COOP>



C'est un rendez-vous le 4 mai 2024 dès 10am chez ECTO – 936 avenue Mont-Royal Est, Montréal, QC, H2J 1X2 – Info : 514-452-6696