



# Retraite de silence

## Intériorisation & Contemplation

### Yoga + Méditation

#### à l'Ashram du Kriya Yoga



**Du vendredi soir, 2 septembre au dimanche, 4 septembre 2022**

**Environnement superbe – Installations très confortable – Succulent déjeuner & Souper végétarien**  
Namaste! Om Kriya Babaji Nama Aum. Vous êtes invités(es) à participer à une retraite de silence à l'Ashram du Kriya Yoga de Babaji à St-Étienne de Bolton. Le silence débutera le vendredi, au coucher. Vous pouvez arriver en après-midi, vendredi 2 septembre. Le souper vous sera servi à 18h. Le départ aura lieu le dimanche à 17h30.

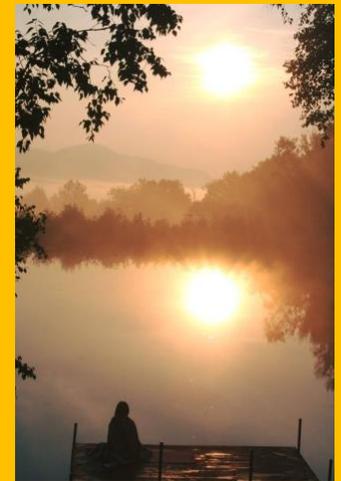
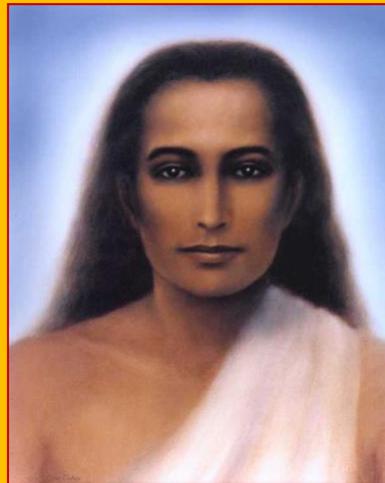
### L'horaire de la retraite

7h à 9h00 – Pranayama et méditation  
9h00 à 10h – Temps libre  
10h à 11h – Déjeuner  
11h à 15h00 – Temps libre  
15h00 à 16h30 – Postures de kriya hatha yoga  
16h30 à 17h30 – Pranayama et méditation  
18h00 – Souper  
19h30 – **Conférence inspirante sur l'élévation du niveau de conscience**

Vendredi : Les super-pouvoirs cachés dans le silence.

Samedi : Trouver la sérénité & la Joie de l'Initié.

- Toutes vos questions seront les bienvenues.



### Enfin du temps libre...

Vous aurez du temps libre pour intensifier votre pratique de yoga (sadhana), développer l'étude de soi, écrire vos inspirations et votre journal de méditation. Vous aurez aussi accès à toutes les commodités de l'Ashram incluant la petite salle de méditation de l'ashram et celle du Tapas Kutir près du lac. La baignade, de longues marches, et la pratique contemplative sont vivement recommandées. Et vous aurez la possibilité de déposer vos téléphones... pour deux journées!

**Tarif** : 290\$ + tx.

**Inclus** : Activités, chambre, 2 déjeuners + 2 soupers

Possibilités de co-voiturage

**Adresse** : 196 rang de la Montagne, St-Étienne-de-Bolton, Qc J0E 2E0

À 1h de Montréal : Sortie 100 de l'Autoroute 10 à 100 km du Pont Champlain de Montréal. 3 km de la sortie 100.

RSVP & dépôt de \$80 payable par chèque aux «Éditions Kriya Yoga» C.P. 90, Eastman (Québec) J0E 1P0 ou une autorisation par carte de crédit par téléphone à 1-888-252-9642 ou notre site web à la section «Inscriptions», ou par Interac à [satchidananda@babajiskriyayoga.net](mailto:satchidananda@babajiskriyayoga.net). Si vous avez besoin d'un transport local, veuillez-nous en informer.

Que votre voie soit illuminée ! ✨🙏✨ M. G Satchidananda & JnanaShakti

**CLIQUEZ ICI**  
**INSCRIPTION EN**  
**LIGNE**

**Animation de la retraite par**  
**l'Acharya du Kriya yoga de Babaji**  
**pour le Québec depuis 10 ans**  
**JnanaShakti**



[info@babaji.ca](mailto:info@babaji.ca)

1-888-252-9642

[www.babaji.ca](http://www.babaji.ca)

# Formulaire d'inscription pour la retraite de silence

Du 2 septembre 2022 - Début : 18h  
Au 4 septembre - Fin : 17h30

Nom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Ville: \_\_\_\_\_ Province: \_\_\_\_\_ Code Postal: \_\_\_\_\_

Courriel: \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_

Dépôt ci-joint: \_\_\_\_\_

*Notes et informations que vous voudriez nous transmettre : \_\_\_\_\_*

-----  
-----  
-----

*BIENVENUE!*

