

Bressuire

Le Courrier de l'Ouest

Abonnements et portage : 02 41 808 880 (non surtaxé)

Rédaction de Bressuire :

2, place Jeanne-Marie Berton
Tél : 05 49 65 00 27 - Fax : 05 49 65 17 46
bressuire@courrier-ouest.com

annonces légales :

Tél : 02 99 26 42 00 - Fax : 0 820 309 009 (0,12€/mn)
annonces.legales@medialex.fr

Petites Annonces : Tél : 0 820 000 010 (0,12€/mn)

Publicité : Précom, 11 rue de l'Hôtel de Ville 79000 Niort :
Tél : 05 49 28 62 29 - Fax : 05 49 28 58 62

Avis d'obsèques : Tél : 0 810 060 180 - Fax : 0 820 820 831



► Economie. DPC : le site de Cerizay est maintenant opérationnel



Le bâtiment racheté par DPC à l'Agglo sur le site de l'ex-Heuliez.

La société Denis Papin Collectivités (DPC) a un nouveau site à Cerizay qui est opérationnel.

« L'objectif est d'apporter une qualité de service supplémentaire à nos clients et de mieux gérer nos flux » a expliqué Denis Papin, le patron de DPC.

« Nous avons investi dans un bâtiment de 8 000 m² qui appartenait à l'Agglo 2B sur le site de l'ex-Heuliez et dans huit remorques neuves pour nos fournisseurs,

SMM à Nueil-les-Aubiers, Grolleau à Toutlemonde, Papin Industries à Combrand, MDA Industries à Saint-André-sur-Sèvre, Enond à Bressuire et Micheneau à Boismé ».

DPC, dont le siège social est à Bressuire et compte 75 salariés, a ainsi investi un total de 2,6 M€ pour le site de Cerizay (bâtiment, remise aux normes, achat des remorques). « Nous avons depuis le 1^{er} novembre embauché cinq salariés pour Cerizay où ils seront une douzaine à y travailler ».

► Initiative. La journée universelle des droits de l'enfant célébrée



Samedi, la maman d'Ambre a reçu des mains d'Hervé Lumineau et Laurent Charrier la Charte des droits de l'enfant.

Le 20 novembre est la journée universelle des droits de l'enfant. Elle a été créée à l'Unesco en 1989, sur proposition de la Jeune Chambre économique internationale. Depuis la création de la Charte des droits de l'enfant, la Jeune Chambre économique de Bressuire célèbre cette journée tous les ans, en remettant cette charte aux parents des enfants nés à Bressuire le 20 novembre.

Samedi, Hervé Lumineau, past président 2014 de l'association bressuiraise et Laurent Charrier, trésorier, se sont déplacés à la maternité de Bressuire pour rencontrer les mamans de Louna et Ambre, deux petites filles nées la veille, et premiers enfants des deux familles concernées. Ils leur

ont remis la charte, des ballottins de dragées, ainsi que des bons d'achats et une bande dessinée sur l'histoire de Bressuire. La Jeune Chambre économique de Bressuire compte une dizaine d'adhérents auxquels s'ajoutent des « observateurs ». Elle a « un rôle de force de propositions afin de contribuer au bien-être de la cité », en proposant par exemple des projets novateurs.

Ainsi, en 2016, comme le précise Hervé Lumineau, « l'association engagera deux projets sur le territoire : l'un intitulé « Ça m'ramène » pour lutter contre les accidents en sortie de soirée, en proposant des moyens de transports, et l'autre en direction des entreprises pour le recyclage des cartons ».

PRATIQUE

► Loisirs

Piscine. Bassins sportifs : de 18.30 à 22.00 ; bassins ludiques : de 10.00 à 12.00 et de 15.00 à 22.00.
Médiathèque. De 14.00 à 18.30.
Le Théâtre. De 14.00 à 18.00, place

Jules-Ferry, Tél. 05 49 80 61 56.

► Utile

Office de tourisme. 6, place de l'Hôtel-de-ville, de 9.00 à 12.00, de 14.00 à 18.00.

A RETENIR

BUS

La société Heuliez bus, basée à Rorthais, présentera sa dernière innovation demain, à Paris. Il s'agit du modèle GX ELEC. Ce dernier né à la particularité d'être 100 % électrique. Le voile sera levé ce mardi au MotorVillage des Champs-Élysées. L'idée est bien sûr de décrocher, dans un second temps, un maximum de commandes auprès des collectivités.

On en parle

Bientôt le 6^e Bocabeach rugby

Le Club ovalie du Bocage (COB 79) organise la 6^e édition du Bocabeach rugby samedi 19 décembre, à Bocapôle. Outre un tournoi sur sable (cinq joueurs + trois remplaçants), une soirée bodega et une beach party animée par le DJ de réputation internationale, Sam Carter, seront proposées. Pour les personnes intéressées, tous les renseignements utiles (horaires et tarifs) sont dès à présent en ligne sur le site internet www.bocabeachrugby.com



« Le yoga fait partie de moi »

En ces temps difficiles, des personnes se tournent vers le yoga. Sylvie Schmitt, professeur, témoigne.

Dominique CADU

bressuire@courrier-ouest.com

Ses cours et stages sont très suivis.

Le yoga, voilà vingt ans qu'elle le pratique. « A l'époque, cela n'avait pas bonne presse. On n'en parlait pas très bien » se souvient Sylvie Schmitt. « C'est Gabriel Plessis qui m'a transmis cette passion, il enseignait alors au Yoga bressuirais. C'est devenu une certitude. J'ai eu envie de transmettre, de partager cette pratique sans me poser de questions ».

« L'arrêt de l'agitation du mental »

La Brogienne donne des cours (lire par ailleurs). Son témoignage est intéressant, important même : « Le yoga est très en vogue mais il n'a pas changé. C'est le regard qui a changé. Cette activité a beaucoup à nous apprendre sur nous-mêmes, sur notre corps, sur notre conscience dans le monde où tout va trop vite. Le yoga permet de se poser, de souffler ».

Pas besoin de vociférer ou d'élever la voix, Sylvie continue : « C'est tout simplement l'arrêt de l'agitation du mental, de toutes les pensées parasites et préoccupations diverses. Dans le cours, on évacue le stress et les angoisses. On est dans le calme, sans débat ni conférence. Oui, c'est important, il faut arrêter de courir, de tout le temps courir. Cinq minutes sans rien dire, cela permet d'écouter sa respiration, de prendre soin de soi, de prévenir, de se protéger ».

Le phénomène du yoga a pris de l'ampleur. « Ces dix dernières années, j'ai vu, lors des cours, de plus en plus de femmes jeunes. J'ai aussi cette réflexion d'une personne qui m'a dit : « Mon médecin m'a conseillé le yoga ».

Sylvie Schmitt ajoute : « J'enseigne ce que je vis et je vis ce que j'enseigne. Il y a toujours une solution à condition de prendre du recul et de minimiser la gravité des faits. Car c'est simple, soit on creuse sa tombe, soit on s'ouvre à la vie. Je le dis à mes élèves, allégez-vous. Occupez-vous de vous pour mieux vivre » Avant d'accueillir en janvier, Patrick Daubard (lire ci-dessous), Sylvie Schmitt souligne : « Il faut s'occuper de l'humain et amener de l'humanisme dans ce monde. Le yoga, qui est une lampe d'éclairage, fait partie de moi ».



Breuil-Chaussée, jeudi 19 novembre. Sylvie Schmitt, professeur certifiée : « Le yoga, c'est le calme intérieur »

A SAVOIR

Au centre hospitalier à mi-temps

Originaire de Lorraine, Sylvie Schmitt est arrivée dans le Bocage il y a 23 ans « pour suivre mon compagnon, Christian Bowé qui avait signé au Réveil

bressuirais basket ». Le couple habite à Breuil-Chaussée. Employée au centre hospitalier Nord Deux-Sèvres, Sylvie est assistante médico-administrative hospitalière

au service gynéco-obstétrique sur le site de Bressuire. « Depuis 2012, j'y suis à mi-temps, l'autre mi-temps étant pour mes cours de yoga ».

Des élèves de 10 à 87 ans !

Sylvie Schmitt a suivi une formation de quatre ans à l'École française de yoga, à raison d'un week-end par mois et de deux semaines consécutives par an.

Elle a ainsi obtenu le certificat de professeur de yoga, ce qui lui permet d'enseigner. Elle salue tous ceux qui

l'ont guidée dans ce cheminement. « Il y a bien sûr mon premier professeur, Gabriel Plessis puis mon maître, Maurice Daubard. A 85 ans, il fait encore du yoga. Deux enseignants à l'École française, Patrick Tomatis et Philippe De Fallois, m'ont beaucoup apporté ». Sylvie est présente au sein de plusieurs clubs ou associations. « Au Yoga bressuirais, qui fêtera ses 30 ans en 2016, je dirige cinq séances par semaine, ma collègue Chantal en assurant deux autres. J'ai également la responsabilité d'autres cours à Clazay, à Saint-Loup-sur-Thouet, à Thouars (avec deux autres collègues Monique et Cathy). A Saint-Loup, j'ai deux cours classiques ainsi qu'un cours particulier que je donne à des personnes convalescentes. Au lieu du tapis, le travail se fait avec une chaise ».

A Bressuire, Sylvie a une centaine d'élèves dont des pré-adolescents (10-15 ans). « Dans les différents cours, mes élèves ont entre 10 et 89 ans. Louïsette était ma mascotte, elle faisait encore du yoga à 87 ans ».



Sylvie Schmitt anime des cours de yoga.

« N'oublions pas de regarder le ciel »

A l'invitation de Sylvie Schmitt, Patrick Daubard, professeur de yoga au Brésil, sera à Cerizay les 29, 30 et 31 janvier prochains.

Le vendredi 29 à 20 h 30 à la Griotte de Cerizay, il animera une conférence sur le thème « Vers une transformation souhaitable de nous-mêmes », conférence gratuite et ouverte à tout public, même non adhérent de yoga. Le samedi 30 et le dimanche 31 janvier au Domaine de la Roche de Cerizay, Patrick Daubard propose un stage payant avec redécouverte de soi-même (cheminement rempli de subtil et de merveilleux), relaxation (intégrale et adaptée à notre quotidien), respiration (les corrélations du système respiratoire, pranayamas), colonne vertébrale (yoga égyptien, enracinement, équilibre), mentalisation (Sankalpa, processus de transformation personnelle).

Patrick Daubard, auteur de l'ouvrage « Vers une transformation souhaitable de nous-mêmes », a écrit une note dont le titre est « Plaidoirie pour

une petite pause ! ». Il estime « que le monde a besoin de souffler. Alors, ralentissons-le pour qu'il puisse respirer, qu'il puisse récupérer. Stoppons cette route insensée de vie accélérée dénuée de sens. Mais pour cela, commençons avant toute chose par nous calmer nous-mêmes. Plus exactement par nous poser, faire une petite pause ». Le professeur ajoute : « Les techniques de relaxation et de méditation représentent de sublimes instants de pause (...) Préservons quelques instants pour nous-mêmes, des instants à ne rien faire, dans le calme essayant de percevoir notre propre présence (...) Et puis, n'oublions pas de regarder le ciel pour vérifier si les étoiles sont toujours là et pour faire en sorte qu'elles y restent. Sourions simplement, naturellement et dansons pour célébrer chaque minute de la vie pour honorer notre existence ».

Pour le stage de Cerizay, il est obligatoire de s'inscrire. Renseignements et inscriptions, Tél. 06 09 97 93 65 ou schmitt.yoga@free.fr