

<http://expoyoga.ca/horaire>

## **Vendredi, 8 février**

[Annie Carpenter](#) [One day Yoga retreat – The One day Yoga Retreat: Healthy and Deep Backbending](#)



[Nicole Bordeleau](#), [Lyne St-Roch](#), [Krystine St-Laurent](#)



[Soirée Causerie – Soirée causerie avec Nicole, Lyne et Krystine](#)

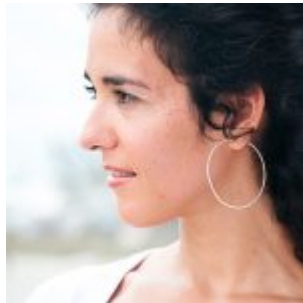
**samedi, 9 février**

**Nicole Bordeleau**



Classe de maitres – Des racines  
et des ailes

**Véronique Dumont, Arli  
Liberman**



Demi-journée – Éveiller le feu  
intérieur Mantras, Mudras et  
Prana Vinyasa

**Annie Carpenter**



Healthy Twisting

**Antonella Morun**



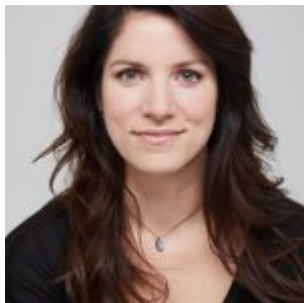
L'antidote pour les maux de dos

**Karina Brown, Emilie  
Gauthier**



Happy Océan Yoga

**Manon Lavoie**



Créer le meilleur de soi

**Pamela Goria, Antoine  
Tinawi**



**Padma Sadhana**

**Shabad Saroop Singh**



**Classe de maitres – Stress et dé-  
stress**

**Lyne St-Roch**



**Yoga et santé globale**

**Kreg Weiss**



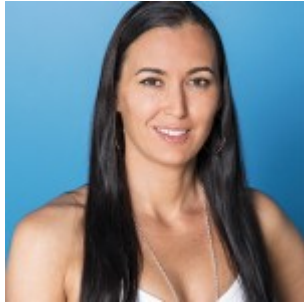
**Exploring Your Authentic Hip  
Design**

**Madeleine Arcand**



**Méditation 101**

**Isabella Light, Charles  
Théoret**



Fit Flow Fly

**Sukha Wong**



Intro to Thai Yoga Therapy –  
The Best Kept Secret!

**Sylvie Tremblay**



Classe de maitres – Dans la  
grâce

**Sophie Bienvenue**



Des fondations solides aux  
équilibres!

**Bram Levinson**



Back to Basics

**Cindy Laverrière, Maryse  
Piché**



Ayuryoga

**Bhaskar Goswami**



The Inner Game of Growing  
Rich

**Jhenneviè Heartt L.**



Rituel moderne de prières

**Chrystelle St-Pierre**



Vivre l'instant présent



**Nicole Bordeleau**



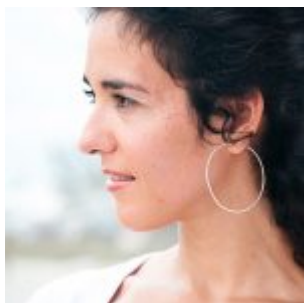
Classe de maitres – Méditer  
pour vivre heureux

**Melanie Richards**



Yin Yoga for Vitality and  
Emotional Health

**Véronique Dumont, Arli  
Liberman**



Yoga Transe Danse

**Ginette Dion**



Ouverture et libération des  
épaules

**Miljenka Kurtin, Brigitte  
Lambert**



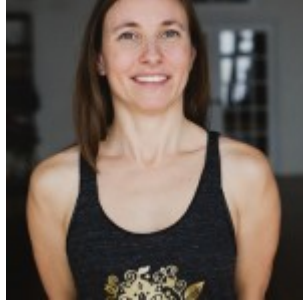
Création d'un bijou d'éveil

**Eleonore Piquet**



Assisted Yoga with Adjustments

**Jennifer Maagendans**



Jivamukti Flow

**Marie-Eve Bertrand**



Ho'oponopono Flow

**Lea Longo, Rad**



Healing through Sound and  
Mantras

**Marie-Claude Ringuette**



Yoga nidra à la chandelle

**Annie Langlois, Karen St-Laurent**



Classe de maitres – Respiration  
consciente et rythmes  
chamaniques

**dimanche, 10 février**

**Lyne St-Roch**



Classe de maitres – Le yoga au  
féminin

**Annie Langlois**



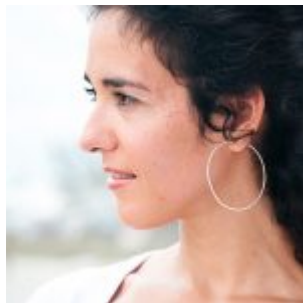
**Demi-Journée – Respiration et  
mouvement conscient**

**Marie-Eve Bertrand**



**UNDA YOGA™**

**Véronique Dumont, Arli  
Liberman**



**Chakra Vinyasa**

**Sarah Surrenders**



**Sound Journey into the Heart**

**Barrie Risman**



**Arm Balances**

**Fanny Gingras**



**Yoga pour l'équilibre hormonal**

**Annie Carpenter**



Classe de maitres – Yoga for  
Neck and Shoulder Care

**Selena Isles**



Urban Yogi Hangsuite

**Zanie Roy**



Réduire le stress grâce à la  
pleine conscience

**Shabad Saroop Singh**



Suivre la voie du mental neutre  
et de l'âme

**Tony Eng**



The Science of Stress and  
Trauma

**Stéphanie Riflade, Jessica  
Barry**



Maitriser la posture sur la tête et  
ses variations



**Krystine St-Laurent**



Classe de maitres – Nature &  
Ayurveda

**Bram Levinson**



Meditation for Everyone

**Véronique Pierre**



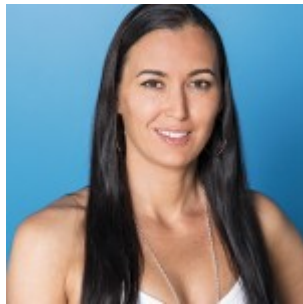
La puissance du cercle

**Andrew Bathory**



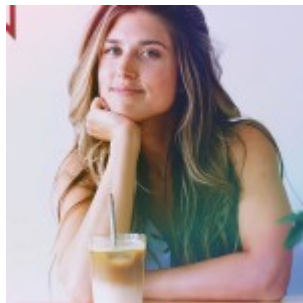
Self-Care Strategies: Yoga Tune  
Up® for Every Body

**Isabella Light, Charles  
Théoret**



Redécouvrir l'Ashtanga,  
première série

**Eve Guilbert, Jacob Watson**



Yoga pour l'estime de soi :  
connecter avec sa force  
intérieure

**Suzanne Sirois**



**Yoga Rondeurs**

**Malorie Gosselin**



**Vinyasa des quatre vents**

**Marie-France Gagnon**



**Connectez avec votre Guerrière  
par la méthode GUERRIÈRE™**

**Andréanne Thibeault**



S'enraciner pour s'élever