



DU YOGA À VOTRE BUREAU!

YOGA: l'art d'harmoniser le corps, la tête et le coeur.

DU YOGA AU BUREAU: l'art de rendre le très utile au très agréable...
entre collègues!

Une pause hautement appréciée!



Quelques bienfaits prouvés:

Diminue nettement les effets du stress • Augmente le niveau d'énergie • Renforce et assouplit le corps
Favorise la concentration et la créativité • Contribution importante sur la santé de la colonne vertébrale
Procure un réel sentiment de paix intérieure • Retarde le vieillissement • Tellement plus...

Nos cours sont sécuritaires et accessibles à tous! Autres cours offerts: Méditation – Qi Quong, etc.

Pour plus d'informations visitez: www.jayabee.com

Partez un cours d'essai!

Nous vous aiderons à organiser un cours d'essai pour votre équipe.

C'est très simple: vous fournissez l'espace et nous fournissons l'enseignant qualifié! Vous serez heureux d'avoir démarré ce processus!

Témoignages

Depuis que je prends des cours de yoga, je n'ai plus de problèmes de dos. *READERS DIGEST*

Je me sens moins stressée, et j'ai toujours hâte au mercredi pour m'accorder cette petite heure de détente. *BELL*

Après ce cours de yoga, j'ai l'impression d'avoir une meilleure confiance en moi et d'être plus disposée à affronter la charge de travail. *ALLSTREAM*

Les heures de travail après le cours de yoga sont beaucoup plus faciles.

J'ai une meilleure concentration, je suis plus patient, plus à l'écoute et j'ai énormément d'énergie.

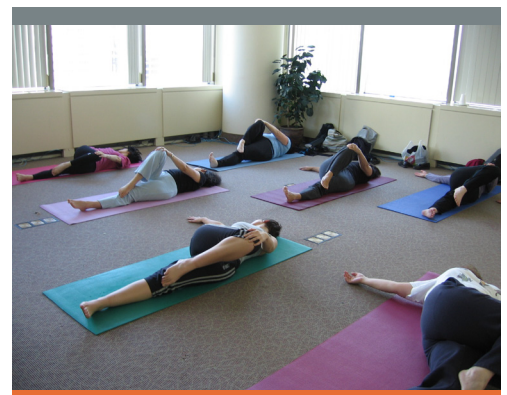
Je suis même prêt à faire du temps supplémentaire. Ha-ha! *SIEMENS*

C'est vraiment une belle pause entre collègues! *ULTRAMAR*

*Nous prenons soin des gens
qui prennent soin de votre entreprise!*

Contactez-nous:

anne-marie@jayabee.com
514-688-3219 www.jayabee.com



POURQUOI NOUS?

JAYA est spécialisé dans le yoga en entreprise depuis 2004. En plus d'être parmi les pionniers à offrir des cours de yoga en entreprise, nous sommes parmi les seuls à offrir une formation professorale pour l'enseignement du yoga en entreprise.

Notre certification est reconnue par la Fédération Francophone de Yoga.

Nous exigeons que nos professeurs soient hautement qualifiés afin d'offrir une pause de yoga qui soit efficace, complète et de la plus grande qualité. C'est notre vocation depuis 2004!